



Общество с ограниченной ответственностью
КП «Вкус и Качество»

«Согласовано»:

Примерное двенадцатидневное (десятидневное) меню

для организации питания детей от 12-18 лет
на весенне-летний период
в образовательных учреждениях

«Утверждаю»

ООО КП «Вкус и Качество»
Директор В.В. Яксун



2022 г.

Меню-раскладка на выдачу продуктов питания

Подразделение: Примерное меню 12-18 лет весенне-летний период 2022г.

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

Наименование, состав изделия	№ на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

День 1

Завтрак №1

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б

Выход: 20/20/5, N рец.: 90 СБ 2013г., Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0450	0,045

КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018),

Выход: 250, N рец.: 220 сб 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,1225	0,123
ВОДА	0,0825	0,083
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	0,0550	0,055
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0064	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
САХАР-ПЕСОК	0,0064	0,006
ВЫХОД	0,2500	0,250

КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 462 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,0105	0,011
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КАКАО-ПОРОШОК	0,0024	0,002
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

ПРЯНИК,

Выход: шт, N рец.: 589 СБ 2013, Порций: 1,00		
ПРЯНИКИ	0,0450	0,045

Завтрак №2

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я150 (СБ2018)

Выход: ШТ, N рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1500	0,150

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(СБ2018)

Выход: 200/5, N рец.: 301 СБ 2013, Порций: 1,00		
ЯЙЦА	0,1333	0,133
МОЛОКО	0,0833	0,083
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0033	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА	0,2000	0,200
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,2050	0,205

ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,150
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ПРЯНИК,

Выход: шт, N рец.: 589 СБ 2013, Порций: 1,00		
ПРЯНИКИ	0,0450	0,045

Завтрак №3/ОВД

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я120(СБ2018)

Выход: 120, N рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1200	0,120

ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ2018)

Выход: 150, N рец.: 268 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЯЙЦА	0,1000	0,100
МОЛОКО	0,0625	0,063
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА ГОТОВОГО ОМЛЕТА	0,1500	0,150
ВЫХОД	0,1538	0,154

ЧАЙ/ОВД (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,150
ВЫХОД	0,2000	0,200

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Обед №1

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 9 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0812	0,081
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,1000	0,100

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАК.ИЗД/ВЕРМЕШЕЛЬ(СБ2018)

Выход: 250, N рец.: 130 СБ 2018г., Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2125	0,213
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0100	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,2500	0,250

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0400	0,040
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0078	0,008
-------------------------	--------	-------

КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"

Выход: 100, N рец.: 347 СБ 2018г., Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0400	0,040
КУРА(ТУШКА)	0,0360	0,036
МОЛОКО	0,0170	0,017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ Д/СМАЗКИ	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0100	0,010
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1250	0,125
ВЫХОД	0,1000	0,100

РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 176 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0600	0,060
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0160	0,016
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0080	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД	0,2000	0,200
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0740	0,074
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0310	0,031
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,0328	0,033
Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ		
МОЛОКО	0,0300	0,030
МУКА В/С	0,0024	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0024	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
ВЫХОД	0,0300	0,030

НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"

Выход: 200, N рец.: 507 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,2000	0,200
СМЕСЬ СУХАЯ "ВИТОШКА" С	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,

Выход: 60, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Обед №2/ОВД

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ (СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 148 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ/ОВД(СБ2018)

Выход: 250/20, N рец.: 124 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1750	0,175
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,2750	0,275

Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ХЛЕБА/ ОВД ПФ

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,1125	0,113
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0098	0,010
-------------------------	--------	-------

КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"

Выход: 100, N рец.: 347 СБ 2018г., Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0400	0,040
КУРА(ТУШКА)	0,0360	0,036
МОЛОКО	0,0170	0,017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ Д/СМАЗКИ	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0100	0,010
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1250	0,125
ВЫХОД	0,1000	0,100

РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 1ЫЙ ВАРИАНТ (СБ2018)

Выход: 180, N рец.: 176 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0540	0,054
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0144	0,014
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0072	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0961	0,096
---------------------------	--------	-------

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0279	0,028
Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ		
МОЛОКО	0,0270	0,027
МУКА В/С	0,0022	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0022	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
ВЫХОД	0,0270	0,027

НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"

Выход: 200, N рец.: 507 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,2000	0,200
СМЕСЬ СУХАЯ "ВИТОШКА" С	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Полдник

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 531 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0008	0,001
ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0008	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0008	0,001
ВЫХОД ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ	0,1000	0,100

Вх. рецепт: ТЕСТО ДР/СДОБНОЕ НА РАСТ.МАСЛЕ

МУКА В/С	0,0435	0,044
САХАР-ПЕСОК	0,0046	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0031	0,003
ЯЙЦА	0,0031	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
ДРОЖЖИ	0,0015	0,002
ВОДА	0,0223	0,022
ВЫХОД	0,0770	0,077
ВЛАЖНОСТЬ,%	2,5410	2,541

Вх. рецепт: ФАРШ ТВОРОЖНЫЙ

ТВОРОГ	0,0453	0,045
ЯЙЦА	0,0020	0,002
САХАР-ПЕСОК	0,0025	0,003
МУКА В/С	0,0020	0,002
ВАНИЛИН		
ВЫХОД	0,0500	0,050

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 470 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЙОГУРТ	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М100

Выход: ШТ, N рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00		
МАНДАРИН	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

День 2

Завтрак №1

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,СО

Выход: 200/30, N рец.: 189 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ТВОРОГ	0,0512	0,051
ЯЙЦА	0,0335	0,034
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0033	0,003
САХАР-ПЕСОК	0,0083	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0033	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	0,0300	0,030

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,1598	0,160
-------------------------	--------	-------

ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)

Выход: 200/7, N рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
---	--	--

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ВОДА	0,1500	0,150
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОН	0,0072	0,007
ВЫХОД	0,2070	0,207
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ПЛЮШКА С САХАРОМ.		
Выход: шт, N рец.: 554 СБ 2013г., Порций: 1,00		
МУКА В/С	0,0560	0,056
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0140	0,014
ЯЙЦА	0,0068	0,007
САХАР-ПЕСОК	0,0160	0,016
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ДРОЖЖИ	0,0003	
ВОДА	0,0200	0,020
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1172	0,117
ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0017	0,002
САХАР (ДЛЯ ОТДЕЛКИ)	0,0060	0,006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0003	
МАССА ГОТОВОГО ИЗДЕЛИЯ	0,1000	0,100

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Завтрак №2

БУТЕРБРОД С СЫРНОЙ ПАСТОЙ/1-ЫЙ ВАРИАНТ (СБ2018)		
Выход: 40, N рец.: 66 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0160	0,016
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004
ВЫХОД	0,0400	0,040

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛ.СГУЩ.(СБ2018)		
Выход: 200/30, N рец.: 279 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ТВОРОГ	0,1867	0,187
МОЛОКО	0,0520	0,052
САХАР-ПЕСОК	0,0133	0,013
КРУПА МАННАЯ	0,0133	0,013
СМЕТАНА	0,0067	0,007
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0067	0,007
ЯЙЦА	0,0053	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0027	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,002
ВАНИЛИН	0,0001	
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	0,0300	0,030
ВЫХОД	0,2000	0,200

ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)		
Выход: 200/7, N рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,150
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОН	0,0072	0,007
ВЫХОД	0,2070	0,207
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		
Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Завтрак №3/ОВД

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы (СБ2018)		
Выход: 100, N рец.: 148 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ(СБ2018).		
Выход: 100, N рец.: 358 СБ 2018, Порций: 1,00		
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,1143	0,114
МАССА ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ	0,0771	0,077
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0371	0,037
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0129	0,013
ЯЙЦА	0,0150	0,015
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИРНАЯ)		
Выход: 180, N рец.: 252 СБ 2013г, Порций: 1,00		
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	0,0400	0,040
ВОДА	0,1476	0,148
МАССА КАШИ	0,1728	0,173
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0090	0,009
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
САХАР-ПЕСОК	0,0044	0,004
ВЫХОД	0,1800	0,180

ЧАЙ С ЛИМОНОМ/ОВД(СБ2018)		
Выход: 200/7, N рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1600	0,160
ЛИМОН	0,0072	0,007
ВЫХОД	0,2070	0,207
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ РЖАНОЙ(СБ2018)		
Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Обед №1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (СБ2018)		
Выход: 100, N рец.: 26 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,1000	0,100
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,1283	0,128

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,ГРЕНКАМИ		
Выход: 250/20, N рец.: 144 СБ 2013, Порций: 1,00		
ГОРОХ	0,0200	0,020
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0025	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1630	0,163
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
ВЫХОД	0,2500	0,250
Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0625	0,063
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0100	0,010

ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018).,		
Выход: 280, N рец.: 375 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ФИЛЕ ПТИЦЫ	0,1148	0,115
РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0623	0,062
МАССА ГОТОВОЙ КАШИ	0,1764	0,176
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0126	0,013
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0112	0,011
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0126	0,013
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2800	0,280
ВЫХОД	0,2800	0,280
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0182	0,018
-------------------------	--------	-------

КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕНЫХ/ИЗЮМА

Выход: 200, N рец.: 348 СБ 2017, Порций: 1,00

ИЗЮМ	0,0200	0,020
МАССА ОТВАРНЫХ ЯГОД	0,0320	0,032
САХАР-ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,2020	0,202
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Обед №2/ОВД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 26 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,1283	0,128
------------------------	--------	-------

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,ГРЕНКАМИ (СБ2018)

Выход: 250/20, N рец.: 114 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1625	0,163
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	0,0250	0,025
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,0013	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,2500	0,250

Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0624	0,062
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: ЛУК ПАССЕРОВАННЫЙ

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0240	0,024
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0036	0,004

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0098	0,010
-------------------------	--------	-------

ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018).

Выход: 280, N рец.: 375 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ФИЛЕ ПТИЦЫ	0,1148	0,115
РИС ПРОПАРЕННЫЙ	0,0623	0,062
МАССА ГОТОВОЙ КАШИ	0,1764	0,176
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0126	0,013
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0112	0,011
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0126	0,013
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2800	0,280
ВЫХОД	0,2800	0,280

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0182	0,018
-------------------------	--------	-------

КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕНЫХ/ИЗЮМА

Выход: 200, N рец.: 348 СБ 2017, Порций: 1,00

ИЗЮМ	0,0200	0,020
МАССА ОТВАРНЫХ ЯГОД	0,0320	0,032
САХАР-ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,2020	0,202
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Полдник

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"(СБ2018).

Выход: 100, N рец.: 542 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МУКА В/С	0,0633	0,063
ВОДА	0,0283	0,028
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0150	0,015
САХАР-ПЕСОК	0,0110	0,011
САХАР (ДЛЯ ОТДЕЛКИ)	0,0033	0,003
ЯЙЦА	0,0020	0,002
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0008	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0008	0,001
ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0008	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ДРОЖЖИ	0,0002	
ВЫХОД	0,1000	0,100

КЕФИР

Выход: 200, N рец.: 516 СБ 2013, Порций: 1,00

КЕФИР Л	0,2000	0,200
---------	--------	-------

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100

Выход: ШТ, N рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100
---------------	--------	-------

День 3

Завтрак №1

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)

Выход: 15/15/5, N рец.: 64 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БАТОН ВИНКЛЕР	0,0150	0,015
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0150	0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,0350	0,035

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018).

Выход: 250, N рец.: 221 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МОЛОКО	0,1200	0,120
ВОДА	0,2000	0,200
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0625	0,063
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
ВЫХОД	0,2500	0,250

ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1000	0,100
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ А200(СБ2018)

Выход: ШТ, N рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00

АПЕЛЬСИНЫ	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

Завтрак №2

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (2ВАР.)Н/Б

Выход: 15/15/5, N рец.: 91 СБ 2013г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0150	0,015
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0150	0,015
ВЫХОД	0,0350	0,035

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018).

Выход: 250, N рец.: 221 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МОЛОКО	0,1200	0,120
--------	--------	-------

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ВОДА	0,2000	0,200
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0625	0,063
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
ВЫХОД	0,2500	0,250
ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1000	0,100
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ А200(СБ2018)		
Выход: ШТ, N рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
АПЕЛЬСИНЫ	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020
<u>Завтрак №3/ОВД</u>		
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ А200(СБ2018)		
Выход: ШТ, N рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
АПЕЛЬСИНЫ	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА/ОВД(СБ2018).		
Выход: 200, N рец.: 320 СБ 2013г., Порций: 1,00		
ТВОРОГ	0,1800	0,180
КРУПА МАННАЯ	0,0146	0,015
МУКА В/С	0,0134	0,013
ЯЙЦА	0,0070	0,007
СМЕТАНА	0,0066	0,007
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0026	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,002
ВАНИЛИН	0,0002	0,000
ВЫХОД	0,2000	0,200
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ/ОВД (СБ2021)		
Выход: 30, N рец.: 406 сб 2021г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,0225	0,023
ВОДА	0,0075	0,008
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0012	0,001
МУКА В/С	0,0012	0,001
ВАНИЛИН		
ВЫХОД	0,0300	0,030
ЧАЙ КАРКАДЕ/ОВД		
Выход: 200, N рец.: 461 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,150
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА (КАРКАДЕ)		
ЧАЙ КАРКАДЕ КГ	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050
ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040
<u>Обед №1</u>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА		
Выход: 100, N рец.: 50 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАБАЧКОВАЯ ИКРА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ*		
Выход: 250/10, N рец.: 126 СБ 2013г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0300	0,030
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,0025	0,003
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
САХАР-ПЕСОК	0,0025	0,003
УКСУС	0,0040	0,004
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0030	0,003
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0010	0,001
ВЫХОД	0,2600	0,260
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0100	0,010
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,0400	0,040
ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.		
Выход: 20, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020
РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ (СБ2018)		
Выход: 100, N рец.: 300 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МИНТАЙ ПБГ	0,0844	0,084
МУКА В/С	0,0044	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0022	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0011	0,001
МАССА ЖАРеной РЫБЫ	0,0689	0,069
ЯЙЦА	0,0278	0,028
МОЛОКО	0,0167	0,017
МУКА В/С	0,0044	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)		
Выход: 180, N рец.: 377 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,0270	0,027
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0082	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,1566	0,157
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,2000	0,200
ШИПОВНИК	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		
Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040
ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020
<u>Обед №2/ОВД</u>		
ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА		
Выход: 100, N рец.: 50 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАБАЧКОВАЯ ИКРА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ*		
Выход: 250/10, N рец.: 126 СБ 2013г, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0300	0,030
ПЕТРУШКА (КОРЕНЬ)	0,0025	0,003

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
САХАР-ПЕСОК	0,0025	0,003
УКСУС	0,0040	0,004
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0030	0,003
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0010	0,001
ВЫХОД	0,2600	0,260
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0100	0,010
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,0400	0,040

ГРЕНКИ ИЗ ХЛЕБА/ОВД

Выход: 20, N рец.: 170 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020

РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ (СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 300 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МИНТАЙ ПБГ	0,0844	0,084
МУКА В/С	0,0044	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0022	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0011	0,001
МАССА ЖАРеноЙ РЫБЫ	0,0689	0,069
ЯЙЦА	0,0278	0,028
МОЛОКО	0,0167	0,017
МУКА В/С	0,0044	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)

Выход: 180, N рец.: 377 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,0270	0,027
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0082	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,1566	0,157

НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА/ОВД(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 496 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,2100	0,210
ШИПОВНИК	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Полдник

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 531 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0008	0,001
ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0008	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0008	0,001
ВЫХОД ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ	0,1000	0,100
Вх. рецепт: ТЕСТО ДР/СДОБНОЕ НА РАСТ.МАСЛЕ		
МУКА В/С	0,0435	0,044
САХАР-ПЕСОК	0,0046	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0031	0,003
ЯЙЦА	0,0031	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
ДРОЖЖИ	0,0015	0,002
ВОДА	0,0223	0,022
ВЫХОД	0,0770	0,077
ВЛАЖНОСТЬ,%	2,5410	2,541
Вх. рецепт: ФАРШ ТВОРОЖНЫЙ		
ТВОРОГ	0,0453	0,045
ЯЙЦА	0,0020	0,002

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
САХАР-ПЕСОК	0,0025	0,003
МУКА В/С	0,0020	0,002
ВАНИЛИН		
ВЫХОД	0,0500	0,050
СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ		
Выход: 200, N рец.: 501 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ Л	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ А200(СБ2018)

Выход: ШТ, N рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
АПЕЛЬСИНЫ	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

День 4

Завтрак №1

ЯЙЦО ВАРЕНое (СБ2018)

Выход: ШТ, N рец.: 267 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЯЙЦА	0,0500	0,050
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0040	0,004
ВЫХОД	0,0500	0,050

КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 220 сб 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,0980	0,098
ВОДА	0,0660	0,066
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	0,0440	0,044
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0051	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
САХАР-ПЕСОК	0,0051	0,005
ВЫХОД	0,2000	0,200

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ

Выход: 200, N рец.: 501 СБ 2013г., Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,1200	0,120
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ПРЯНИК,

Выход: шт, N рец.: 589 СБ 2013, Порций: 1,00		
ПРЯНИКИ	0,0450	0,045

Завтрак №2

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 53 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0168	0,017
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0176	0,018
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0004	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
САХАР-ПЕСОК	0,0012	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД	0,1000	0,100
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,0768	0,077

КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КУРА(ТУШКА)	0,0757	0,076
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0214	0,021
МОЛОКО	0,0286	0,029
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0043	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1143	0,114
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0029	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)з,		
Выход: 180, N рец.: 220 сб 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1476	0,148
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	0,0396	0,040
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0046	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
САХАР-ПЕСОК	0,0046	0,005
ВЫХОД	0,1800	0,180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		
Выход: 200, N рец.: 501 СБ 2013г., Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,1200	0,120
ВЫХОД	0,2000	0,200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Завтрак №3/ОВД

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (СБ2018)		
Выход: 100, N рец.: 53 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0168	0,017
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0176	0,018
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0004	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
САХАР-ПЕСОК	0,0012	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД	0,1000	0,100
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,0768	0,077

КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)		
Выход: 100, N рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КУРА(ТУШКА)	0,0757	0,076
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0214	0,021
МОЛОКО	0,0286	0,029
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0043	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1143	0,114
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0029	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)з,		
Выход: 180, N рец.: 220 сб 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1476	0,148
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	0,0396	0,040
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0046	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
САХАР-ПЕСОК	0,0046	0,005
ВЫХОД	0,1800	0,180

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		
Выход: 200, N рец.: 501 СБ 2013г., Порций: 1,00		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	0,0020	0,002
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,1200	0,120
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Обед №1

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (СБ2018)		
Выход: 100, N рец.: 47 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0196	0,020
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0168	0,017

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0025	0,003
ВЫХОД	0,1000	0,100
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0262	0,026
Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ		
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0117	0,012
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,0270	0,027

СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)		
Выход: 250, N рец.: 129 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2375	0,238
ЛАПША ЯИЧНАЯ	0,0200	0,020
МАССА ВАРЕНОЙ ЛАПШИ	0,0500	0,050
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0024	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,2500	0,250
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0098	0,010

КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"		
Выход: 100, N рец.: 347 СБ 2018г., Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0400	0,040
КУРА(ТУШКА)	0,0360	0,036
МОЛОКО	0,0170	0,017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ Д/СМАЗКИ	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0100	0,010
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1250	0,125
ВЫХОД	0,1000	0,100

КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ(СБ2018)		
Выход: 180/5, N рец.: 153 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0014	0,001
ВЫХОД	0,1850	0,185
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,2480	0,248

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 486 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0200	0,020
ВОДА	0,1920	0,192
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		
Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Обед №2/ОВД

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(СБ2018).		
Выход: 80, N рец.: 47 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0157	0,016
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0134	0,013
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0020	0,002
ВЫХОД	0,0800	0,080
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0209	0,021
Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ		
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0093	0,009

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,0216	0,022
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ/СМЕТАНОЙ Выход: 250/10, N рец.: 154 СБ 2013г., Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0300	0,030
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0100	0,010
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0010	0,001
ВЫХОД	0,2500	0,250
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0250	0,025
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0100	0,010

КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" Выход: 100, N рец.: 347 СБ 2018г., Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0400	0,040
КУРА(ТУШКА)	0,0360	0,036
МОЛОКО	0,0170	0,017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ Д/СМАЗКИ	0,0040	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,0004
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0100	0,010
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1250	0,125
ВЫХОД	0,1000	0,100

КАПУСТА ТУШЕНАЯ/ОВД(СБ2018) Выход: 180, N рец.: 380 СБ 2018, Порций: 1,00		
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,1890	0,189
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0086	0,009
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0107	0,011
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0082	0,008
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0038	0,004
МУКА В/С	0,0022	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0071	0,007

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018) Выход: 200, N рец.: 486 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0200	0,020
ВОДА	0,1920	0,192
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	0,0002
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ,, Выход: 60, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060

Полдник

БУЛОЧКА "ВАНИЛЬНАЯ" (СБ2018). Выход: 100, N рец.: 543 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МУКА В/С	0,0747	0,075
ВОДА	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0083	0,008
ЯЙЦА	0,0070	0,007
САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,005
ДРОЖЖИ	0,0003	0,0003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0008	0,001
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0008	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0008	0,001
ВАНИЛИН	0,0002	0,0002

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ(СБ2018) Выход: 200, N рец.: 470 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЙОГУРТ	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М100 Выход: ШТ, N рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00		
МАНДАРИН	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

День 5

Завтрак №1

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б Выход: 20/20/5, N рец.: 90 СБ 2013г., Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0450	0,045

КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018) Выход: 200, N рец.: 223 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,0640	0,064
КРУПА ПШЕНО	0,0494	0,049
САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
МАССА КАШИ	0,1920	0,192
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,2000	0,200

ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША" Выход: 200, N рец.: 616 СБ 2013, Порций: 1,00		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0006	0,001
КОНЦЕНТРАТ СУХОЙ СМЕСИ С	0,0100	0,010
ВОДА	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ (СБ2018) Выход: 100, N рец.: 470 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЙОГУРТ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

Завтрак №2

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б Выход: 20/20/5, N рец.: 90 СБ 2013г., Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0450	0,045

КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018Г). Выход: 250, N рец.: 223 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,1200	0,120
ВОДА	0,0800	0,080
КРУПА ПШЕНО	0,0618	0,062
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0031	0,003
ВЫХОД	0,2500	0,250

ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША" Выход: 200, N рец.: 616 СБ 2013, Порций: 1,00		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0006	0,001
КОНЦЕНТРАТ СУХОЙ СМЕСИ С	0,0100	0,010
ВОДА	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
ВЫХОД	0,0200	0,020

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М80

Выход: шт, N рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00

МАНДАРИН	0,0800	0,080
ВЫХОД	0,0800	0,080

Завтрак №3/ОВД

СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018)

Выход: 20, N рец.: 75 СБ 2018Г, Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ/ОВД(СБ2018Г)

Выход: 200, N рец.: 223 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МОЛОКО	0,0960	0,096
ВОДА	0,0640	0,064
КРУПА ПШЕНО	0,0494	0,049
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0025	0,003
ВЫХОД	0,2000	0,200

ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"

Выход: 200, N рец.: 616 СБ 2013, Порций: 1,00

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0006	0,001
КОНЦЕНТРАТ СУХОЙ СМЕСИ С	0,0100	0,010
ВОДА	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ А200(СБ2018)

Выход: ШТ, N рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00

АПЕЛЬСИНЫ	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

Обед №1

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ

Выход: 100, N рец.: 73 СБ 2013г., Порций: 1,00

КУКУРУЗА КОНСЕРВ.	0,0250	0,025
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0200	0,020
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0250	0,025
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0250	0,025
--------------------------	--------	-------

СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (СБ2018)

Выход: 250, N рец.: 123 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2000	0,200
КОНСЕРВЫ САЙРА	0,0400	0,040
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0080	0,008
РИС КРУГЛЫЙ	0,0050	0,005
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0038	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0013	0,001
ВЫХОД	0,2500	0,250

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0699	0,070
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0156	0,016
-------------------------	--------	-------

БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018).

Выход: 100, N рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КУРА(ТУШКА)	0,0758	0,076
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0213	0,021
МОЛОКО	0,0287	0,029
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0042	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1142	0,114
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0029	0,003

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)

Выход: 180, N рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0612	0,061
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1728	0,173
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0031	0,003
ВЫХОД	0,1800	0,180

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,2030	0,203
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Обед №2/ОВД

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ

Выход: 100, N рец.: 73 СБ 2013г., Порций: 1,00

КУКУРУЗА КОНСЕРВ.	0,0250	0,025
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0200	0,020
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0250	0,025
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0250	0,025
--------------------------	--------	-------

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ(СБ2018)

Выход: 250, N рец.: 124 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1750	0,175
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0025	0,003
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,2750	0,275

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,1125	0,113
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0098	0,010
-------------------------	--------	-------

БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018).

Выход: 100, N рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КУРА(ТУШКА)	0,0758	0,076
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0213	0,021
МОЛОКО	0,0287	0,029
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0042	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1142	0,114
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0029	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018).

Выход: 180, N рец.: 221 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1440	0,144
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0450	0,045
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ/ОВД (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,2030	0,203
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Полдник

ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ(СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 540 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МУКА В/С	0,0008	0,001
СМЕТАНА	0,0010	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0008	0,001
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0554	0,055
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ П/Ф

МОЛОКО	0,0099	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
ВЫХОД	0,0660	0,066

Вх. рецепт: ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ СДОБНОЕ (1 ВАРИАНТ)

МУКА В/С	0,0339	0,034
САХАР-ПЕСОК	0,0024	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0037	0,004
ЯЙЦА	0,0037	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ДРОЖЖИ	0,0003	
ВОДА	0,0090	0,009
ВЫХОД	0,0530	0,053
ВЛАЖНОСТЬ,%	1,7490	1,749

КЕФИР

Выход: 200, N рец.: 516 СБ 2013, Порций: 1,00		
КЕФИР Л	0,2000	0,200

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100

Выход: ШТ, N рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100

День 7

Завтрак №1

СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018)

Выход: 20, N рец.: 75 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (СБ2018)

Выход: ШТ, N рец.: 267 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЯЙЦА	0,0500	0,050
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0040	0,004
ВЫХОД	0,0500	0,050

КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)(СБ2018).

Выход: 250, N рец.: 217 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,1225	0,123
ВОДА	0,0825	0,083
РИС КРУГЛЫЙ	0,0550	0,055
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
САХАР-ПЕСОК	0,0063	0,006
ВЫХОД	0,2500	0,250

КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 462 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,0105	0,011
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КАКАО-ПОРОШОК	0,0024	0,002

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ВЫХОД	0,2000	0,200
-------	--------	-------

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Завтрак №2

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)

Выход: 20/15, N рец.: 69 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0150	0,015
ВЫХОД	0,0350	0,035

ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (СБ2018)

Выход: ШТ, N рец.: 267 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЯЙЦА	0,0500	0,050
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0040	0,004
ВЫХОД	0,0500	0,050

КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018),

Выход: 250, N рец.: 220 сб 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,1225	0,123
ВОДА	0,0825	0,083
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	0,0550	0,055
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0064	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
САХАР-ПЕСОК	0,0064	0,006
ВЫХОД	0,2500	0,250

КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 462 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,0105	0,011
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КАКАО-ПОРОШОК	0,0024	0,002
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Завтрак №3/ОВД

БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)

Выход: 20/15, N рец.: 69 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0150	0,015
ВЫХОД	0,0350	0,035

КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ/ОВД(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 220 сб 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,0980	0,098
ВОДА	0,0660	0,066
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	0,0440	0,044
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0051	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200

КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ/ОВД (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 462 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,0105	0,011
МОЛОКО	0,1000	0,100
КАКАО-ПОРОШОК	0,0024	0,002
ВЫХОД	0,2000	0,200

ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)

Выход: ШТ, N рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

Обед №1

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 10 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0520	0,052
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0440	0,044
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ВЫХОД	0,1000	0,100

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(СБ2017)

Выход: 200/8, N рец.: 96 СБ 2017Г, Порций: 1,00

КРУПА ПЕРЛОВАЯ	0,0040	0,004
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0040	0,004
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0120	0,012
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1500	0,150
ВЫХОД	0,2000	0,200
СМЕТАНА	0,0080	0,008

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35% 0,0600 0,060

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20% 0,0080 0,008

РАГУ ИЗ ПТИЦЫ/ФИЛЕ (СБ2018),.

Выход: 280, N рец.: 376 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ФИЛЕ ПТИЦЫ	0,1624	0,162
МАССА ТУШЕННОЙ ПТИЦЫ	0,1120	0,112
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0224	0,022
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0039	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0112	0,011
МУКА В/С	0,0019	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0013	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2800	0,280
ВЫХОД	0,2800	0,280

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35% 0,1531 0,153

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20% 0,0355 0,036

КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕНЫХ/ИЗЮМА

Выход: 200, N рец.: 348 СБ 2017, Порций: 1,00

ИЗЮМ	0,0200	0,020
МАССА ОТВАРНЫХ ЯГОД	0,0320	0,032
САХАР-ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,2020	0,202
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,

Выход: 60, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Обед №2/ОВД

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 10 СБ 2018Г, Порций: 1,00

КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0520	0,052
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0440	0,044
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ВЫХОД	0,1000	0,100

РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)

Выход: 250/10, N рец.: 100 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0150	0,015
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0050	0,005
РИС КРУГЛЫЙ	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ВЫХОД	0,2500	0,250
-------	--------	-------

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35% 0,0750 0,075

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20% 0,0098 0,010

РАГУ ИЗ ПТИЦЫ/ФИЛЕ (СБ2018),.

Выход: 280, N рец.: 376 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ФИЛЕ ПТИЦЫ	0,1624	0,162
МАССА ТУШЕННОЙ ПТИЦЫ	0,1120	0,112
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0224	0,022
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0039	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0112	0,011
МУКА В/С	0,0019	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0013	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2800	0,280
ВЫХОД	0,2800	0,280

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35% 0,1531 0,153

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20% 0,0355 0,036

КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕНЫХ/ИЗЮМ/ОВД

Выход: 200, N рец.: 348 СБ 2017, Порций: 1,00

ИЗЮМ	0,0200	0,020
МАССА ОТВАРНЫХ ЯГОД	0,0320	0,032
САХАР-ПЕСОК	0,0150	0,015
ВОДА	0,2020	0,202
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ,,

Выход: 60, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060
ВЫХОД	0,0600	0,060

Полдник

БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ(СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 566 СБ 2013Г, Порций: 1,00

МУКА В/С	0,0567	0,057
ВОДА	0,0192	0,019
САХАР-ПЕСОК	0,0167	0,017
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0083	0,008
МОЛОКО	0,0083	0,008
САХАР (ДЛЯ ОТДЕЛКИ)	0,0033	0,003
ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0033	0,003
ДРОЖЖИ	0,0003	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0008	0,001
ЯЙЦА	0,0008	0,001
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0017	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ВАНИЛИН	0,0002	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1183	0,118
ВЫХОД	0,1000	0,100

СОК ФРУКТОВЫЙ/ГРУШЕВЫЙ

Выход: 200, N рец.: 501 СБ 2018Г, Порций: 1,00

СОК ГРУШЕВЫЙ Л	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Б200

Выход: ШТ, N рец.: 112 СБ 2013Г., Порций: 1,00

БАНАНЫ	0,2000	0,200
--------	--------	-------

День 8

Завтрак №1

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б

Выход: 20/20/5, N рец.: 90 СБ 2013г., Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0450	0,045

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ.			ВЫХОД 0,0400 0,040		
Выход: 200, N рец.: 314 СБ 2013, Порций: 1,00			<u>Завтрак №3/ОВД</u>		
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0100	0,010	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018)		
МОЛОКО	0,0307	0,031	Выход: 20, N рец.: 75 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАССА ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ	0,1147	0,115	СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020
КРУПА МАННАЯ	0,0200	0,020	ВЫХОД	0,0200	0,020
ТВОРОГ	0,0747	0,075	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ/ОВД(СБ2018)		
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			Выход: 200, N рец.: 221 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,1253	0,125	МОЛОКО	0,0960	0,096
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ(ПОРЦ)			ВОДА	0,1600	0,160
Выход: 30, N рец.: 481 СБ 2013г., Порций: 1,00			КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0500	0,050
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	0,0300	0,030	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,0300	0,030	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)			ВЫХОД	0,2000	0,200
Выход: 200/7, N рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ЧАЙ С ЛИМОНОМ/ОВД(СБ2018)		
ВОДА	0,1500	0,150	Выход: 200/7, N рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	ВОДА	0,1600	0,160
ЛИМОН	0,0072	0,007	ЛИМОН	0,0072	0,007
ВЫХОД	0,2070	0,207	ВЫХОД	0,2070	0,207
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА			Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001	ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054	ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050	ВЫХОД	0,0500	0,050
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.			ФРУКТЫ СВЕЖИЕ А200(СБ2018)		
Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00			Выход: ШТ, N рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040	АПЕЛЬСИНЫ	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,0400	0,040	ВЫХОД	0,2000	0,200
<u>Завтрак №2</u>			ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б			Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
Выход: 20/20/5, N рец.: 90 СБ 2013г., Порций: 1,00			ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020	ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	ВЫХОД	0,0400	0,040
БАТОН ВИНКЛЕР	0,0200	0,020	<u>Обед №1</u>		
ВЫХОД	0,0450	0,045	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (СБ2018)		
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ(СБ2018)			Выход: 100, N рец.: 53 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
Выход: 100, N рец.: 307 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0168	0,017
МИНТАЙ ПБГ	0,0667	0,067	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0176	0,018
МОЛОКО	0,0253	0,025	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0004	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0187	0,019	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0093	0,009	САХАР-ПЕСОК	0,0012	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0013	0,001	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0027	0,003	ВЫХОД	0,1000	0,100
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001	Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
ЯЙЦА	0,0060	0,006	СВЕКЛА 01.01-31.08 25%		
ВЫХОД	0,1000	0,100	СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,0768	0,077
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)			СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2018)		
Выход: 180, N рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00			Выход: 250/10, N рец.: 117 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0612	0,061	БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1728	0,173	КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008	ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0031	0,003	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	0,0075	0,008
ВЫХОД	0,1800	0,180	МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
Выход: 200/7, N рец.: 459 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ВЫХОД	0,2500	0,250
ВОДА	0,1500	0,150	СМЕТАНА	0,0100	0,010
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
ЛИМОН	0,0072	0,007	КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%		
ВЫХОД	0,2070	0,207	КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0501	0,050
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА			Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001	МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%		
ВОДА	0,0540	0,054	МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0098	0,010
ВЫХОД	0,0500	0,050	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ (СБ2018)		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.			Выход: 100, N рец.: 346 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00			ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,1160	0,116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0042	0,004
			МАССА ВАРеной ПЕЧЕНИ	0,0620	0,062
			ЯЙЦА	0,0200	0,020
			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0020	0,002

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100
Вх. рецепт: СОУС МОЛОЧНЫЙ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ		
МОЛОКО	0,0250	0,025
МУКА В/С	0,0020	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0002	
ВЫХОД	0,0250	0,025
КАША(ПЕРЛОВАЯ)РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ(СБ2021).		
Выход: 180, N рец.: 211 СБ2021, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1157	0,116
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	0,0515	0,052
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
МАССА ГОТОВОЙ КАШИ	0,1543	0,154
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0043	0,004
ВЫХОД:	0,1800	0,180
Вх. рецепт: ЛУК ПАССЕРОВАННЫЙ		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0070	0,007
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0011	0,001
Вх. рецепт: МОРКОВЬ ПАССЕРОВАННАЯ		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0040	0,004
ВЫХОД	0,0180	0,018
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0265	0,026

КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"		
Выход: 200, N рец.: 504 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1800	0,180
КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ С	0,0250	0,025
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.		
Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ		
Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Обед №2/ОВД

ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА		
Выход: 100, N рец.: 50 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАБАЧКОВАЯ ИКРА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2018)		
Выход: 250/10, N рец.: 117 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0200	0,020
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ	0,0075	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,2500	0,250
СМЕТАНА	0,0100	0,010

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0501	0,050
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0098	0,010

ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ(СБ2018)		
Выход: 100, N рец.: 356 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ	0,1170	0,117
МАССА ПЕЧЕНИ ПРИПУЩЕННОЙ	0,0790	0,079
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: СОУС СМЕТАННЫЙ

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
МУКА В/С	0,0010	0,001
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0010	0,001
ВОДА	0,0220	0,022
МАССА СОУСА	0,0200	0,020
СМЕТАНА	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0400	0,040

РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ(СБ2018).

Выход: 180, N рец.: 234 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
РИС КРУГЛЫЙ	0,0475	0,048
КУКУРУЗА КОНСЕРВ.	0,0120	0,012
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ	0,0120	0,012
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180

Вх. рецепт: ЛУК ПАССЕРОВАННЫЙ		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0600	0,060
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0090	0,009

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0156	0,016

КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"

Выход: 200, N рец.: 504 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1800	0,180
КОНЦЕНТРАТ КИСЕЛЯ С	0,0250	0,025
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Полдник

БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"(СБ2018).		
Выход: 100, N рец.: 542 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МУКА В/С	0,0633	0,063
ВОДА	0,0283	0,028
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0150	0,015
САХАР-ПЕСОК	0,0110	0,011
САХАР (для отделки)	0,0033	0,003
ЯЙЦА	0,0020	0,002
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0008	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0008	0,001
ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0008	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ДРОЖЖИ	0,0002	
ВЫХОД	0,1000	0,100

ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ(СБ2018)		
Выход: 200, N рец.: 470 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЙОГУРТ	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,2000	0,200

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100		
Выход: ШТ, N рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00		
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100

День 9

Завтрак №1

"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЕВОГО ТЕСТА..		
Выход: 100, N рец.: 573 СБ 2013 Г, Порций: 1,00		
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0025	0,003
ПОВИДЛО	0,0188	0,019
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0004	
ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0003	
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ СДОБНОЕ (1 ВАРИАНТ)		
МУКА В/С	0,0640	0,064
САХАР-ПЕСОК	0,0046	0,005
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0069	0,007
ЯЙЦА	0,0069	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
ДРОЖЖИ	0,0006	0,001

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ВОДА	0,0170	0,017
ВЫХОД	0,1000	0,100
ВЛАЖНОСТЬ,%	3,3000	3,300

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018).

Выход: 250, N рец.: 221 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МОЛОКО	0,1200	0,120
ВОДА	0,2000	0,200
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0625	0,063
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0063	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0006	0,001
ВЫХОД	0,2500	0,250

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ

Выход: 200, N рец.: 467 СБ 2018г, Порций: 1,00

ЦИКОРИЙ	0,0050	0,005
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,1200	0,120
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Завтрак №2

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 26 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,1283	0,128
------------------------	--------	-------

ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ПАРОВЫЕ(СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 336 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0570	0,057
РИС КРУГЛЫЙ	0,0168	0,017
МАССА РИСА ПРИПУЩЕННОГО	0,0340	0,034
ВОДА	0,0170	0,017
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0120	0,012
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	0,0004
ВЫХОД	0,1000	0,100

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018).

Выход: 180, N рец.: 221 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1440	0,144
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0450	0,045
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ

Выход: 200, N рец.: 467 СБ 2018г, Порций: 1,00

ЦИКОРИЙ	0,0050	0,005
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВОДА	0,1200	0,120
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Завтрак №3/ОВД

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ИКРА МОРКОВНАЯ (СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 54 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0112	0,011
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0176	0,018
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
САХАР-ПЕСОК	0,0012	0,001
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0733	0,073
--------------------------	--------	-------

ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ).

Выход: 50/50, N рец.: 367 СБ 2013Г, Порций: 1,00

ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0790	0,079
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0046	0,005
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0030	0,003
МУКА В/С	0,0030	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0029	0,003
ЛАВРОВЫЙ ЛИСТ	0,0002	
МАССА ТУШЕНОГО МЯСА	0,0500	0,050
МАССА СОУСА	0,0500	0,050
ВЫХОД	0,1000	0,100

КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018).

Выход: 180, N рец.: 221 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1440	0,144
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ	0,0450	0,045
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0045	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0005	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180

КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ/ОВД

Выход: 200, N рец.: 467 СБ 2018г., Порций: 1,00

ЦИКОРИЙ	0,0050	0,005
МОЛОКО	0,1000	0,100
ВОДА	0,1200	0,120
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Обед №1

ИКРА МОРКОВНАЯ (СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 54 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0112	0,011
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0176	0,018
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
САХАР-ПЕСОК	0,0012	0,001
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ

МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0733	0,073
--------------------------	--------	-------

СВЕКОЛЬНИК(СБ2018)

Выход: 250/10, N рец.: 98 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0113	0,011
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
САХАР-ПЕСОК	0,0025	0,003
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0013	0,001
СМЕТАНА	0,0025	0,003
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2500	0,250

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто	Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0430	0,043	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0130	0,013
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			ЯЙЦА	0,0090	0,009
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0098	0,010	МОЛОКО	0,0210	0,021
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004
СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,0640	0,064	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0040	0,004
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ(МИНТАЙ)			МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1250	0,125
Выход: 100, N рец.: 348 СБ 2013г., Порций: 1,00			МАССА ГОТОВОГО ИЗДЕЛИЯ	0,1000	0,100
МИНТАЙ ПБГ	0,0830	0,083	ВЫХОД	0,1000	0,100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0130	0,013	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)		
ЯЙЦА	0,0090	0,009	Выход: 180, N рец.: 377 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,0210	0,021	МОЛОКО	0,0270	0,027
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0040	0,004	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0082	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0040	0,004	СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1250	0,125	ВЫХОД	0,1800	0,180
МАССА ГОТОВОГО ИЗДЕЛИЯ	0,1000	0,100	Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
ВЫХОД	0,1000	0,100	КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,1566	0,157
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ/ОВД (СБ2018)		
Выход: 180, N рец.: 377 СБ 2018Г, Порций: 1,00			Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МОЛОКО	0,0270	0,027	ВОДА	0,2030	0,203
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0082	0,008	СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001	ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	0,000
ВЫХОД	0,1800	0,180	ВЫХОД	0,2000	0,200
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			ХЛЕБ РЖАНОЙ.		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,1566	0,157	Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)			ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
Выход: 200, N рец.: 495 СБ 2018Г, Порций: 1,00			ВЫХОД	0,0400	0,040
ВОДА	0,2030	0,203	Полдник		
СУХОФРУКТЫ	0,0200	0,020	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ(СБ2018)		
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010	Выход: 100, N рец.: 545 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0001	0,000	МУКА В/С	0,0710	0,071
ВЫХОД	0,2000	0,200	ВОДА	0,0312	0,031
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,			САХАР-ПЕСОК	0,0074	0,007
Выход: 60, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00			ЯЙЦА	0,0034	0,003
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0600	0,060	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
ВЫХОД	0,0600	0,060	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0022	0,002
ХЛЕБ РЖАНОЙ.			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0012	0,001
Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00			ДРОЖЖИ	0,0002	0,000
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040	ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0010	0,001
ВЫХОД	0,0400	0,040	МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0010	0,001
Обед №2/ОВД			МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0010	0,001
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы (СБ2018)			СНЕЖОК		
Выход: 100, N рец.: 148 СБ 2018Г, Порций: 1,00			Выход: 200, N рец.: 516 СБ 2013, Порций: 1,00		
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100	СНЕЖОК Л.	0,2000	0,200
ВЫХОД	0,1000	0,100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ А200(СБ2018)		
СВЕКОЛЬНИК/ОВД (СБ2018).			Выход: ШТ, N рец.: 82 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
Выход: 250/10, N рец.: 98 СБ 2018Г, Порций: 1,00			АПЕЛЬСИНЫ	0,2000	0,200
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0113	0,011	ВЫХОД	0,2000	0,200
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005	День 10		
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005	Завтрак №1		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)		
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0013	0,001	Выход: 15/15/5, N рец.: 64 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СМЕТАНА	0,0025	0,003	БАТОН ВИНКЛЕР	0,0150	0,015
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	0,000	СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0150	0,015
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0008	0,001	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
СМЕТАНА	0,0100	0,010	ВЫХОД	0,0350	0,035
ВЫХОД	0,2500	0,250	КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ).		
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ			Выход: 200, N рец.: 269 СБ 2013г., Порций: 1,00		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0430	0,043	КРУПА ПШЕНО	0,0400	0,040
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			МОЛОКО	0,1200	0,120
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0098	0,010	МАССА КАШИ	0,1560	0,156
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ			ДЛЯ СИРОПА:		
СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,0640	0,064	САХАР-ПЕСОК	0,0048	0,005
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ(МИНТАЙ)			СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
Выход: 100, N рец.: 348 СБ 2013г., Порций: 1,00			ВОДА	0,0240	0,024
МИНТАЙ ПБГ	0,0830	0,083	МАССА СИРОПА:	0,0240	0,024

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0200	0,020
МАССА ЯБЛОК ПРИПУЩЕННЫХ С	0,0440	0,044
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0080	0,008
СМЕТАНА	0,0080	0,008
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2160	0,216

КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 462 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,0105	0,011
МОЛОКО	0,1000	0,100
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
КАКАО-ПОРОШОК	0,0024	0,002
ВЫХОД	0,2000	0,200

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М80

Выход: шт, N рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00		
МАНДАРИН	0,0800	0,080
ВЫХОД	0,0800	0,080

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Завтрак №2

САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 9 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	0,0812	0,081
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,1000	0,100

КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ,

Выход: 100, N рец.: 412 СБ 2013г., Порций: 1,00		
КУРА(ТУШКА)	0,0743	0,074
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0186	0,019
МОЛОКО	0,0257	0,026
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0043	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1143	0,114
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0029	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ И ТОМАТОМ(СБ2018)

Выход: 180, N рец.: 171 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0240	0,024
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0484	0,048
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0888	0,089

ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,150
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.

Выход: 40, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Завтрак №3/ОВД

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ (СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 148 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 372 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КУРА(ТУШКА)	0,0757	0,076
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0214	0,021
МОЛОКО	0,0286	0,029
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0043	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1143	0,114
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0029	0,003
МАССА ГОТОВЫХ КОТЛЕТ	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ И ТОМАТОМ(СБ2018)

Выход: 180, N рец.: 171 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0240	0,024
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0484	0,048
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0007	0,001
ВЫХОД	0,1800	0,180

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0888	0,089
---------------------------	--------	-------

ЧАЙ/ОВД (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 457 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1500	0,150
ВЫХОД	0,2000	0,200

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Обед №1

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ (СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 32 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0077	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД	0,1000	0,100
Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,1188	0,119

СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ (СБ2018)

Выход: 250/20, N рец.: 135 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
МОЛОКО	0,0375	0,038
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0250	0,025
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
МУКА В/С	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,2500	0,250

Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0225	0,023
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0303	0,030
-------------------------	--------	-------

КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"(СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 341 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0700	0,070
МОЛОКО	0,0120	0,012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0100	0,010
ЯЙЦА	0,0100	0,010
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0110	0,011
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0070	0,007
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ЧЕСНОК СВЕЖИЙ	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)

Выход: 180, N рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0612	0,061
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1728	0,173
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0031	0,003
ВЫХОД	0,1800	0,180

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 486 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0200	0,020
ВОДА	0,1920	0,192
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Обед №2/ОВД

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ (СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 32 СБ 2018Г, Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0077	0,008
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,1188	0,119
------------------------	--------	-------

СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ (СБ2018)

Выход: 250/20, N рец.: 135 СБ 2018Г, Порций: 1,00

БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,1875	0,188
МОЛОКО	0,0375	0,038
КАПУСТА БЕЛОКАЧАННАЯ	0,0250	0,025
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0101	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0050	0,005
МУКА В/С	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
ВЫХОД	0,2500	0,250

Вх. рецепт: ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0315	0,032
ВЫХОД	0,0200	0,020

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0225	0,023
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0303	0,030
-------------------------	--------	-------

КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"(СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 341 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ГОВЯДИНА 1-ОЙ КАТЕГОРИИ	0,0700	0,070
МОЛОКО	0,0120	0,012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0100	0,010
ЯЙЦА	0,0100	0,010
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	0,0110	0,011
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0070	0,007
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0020	0,002
ЧЕСНОК СВЕЖИЙ	0,0010	0,001
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)

Выход: 180, N рец.: 256 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0612	0,061
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,1728	0,173
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0081	0,008
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0031	0,003
ВЫХОД	0,1800	0,180

КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 486 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ	0,0200	0,020
ВОДА	0,1920	0,192
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0002	
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00

ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Полдник

БУЛОЧКА "ВАНИЛЬНАЯ" (СБ2018).

Выход: 100, N рец.: 543 СБ 2018Г, Порций: 1,00

МУКА В/С	0,0747	0,075
ВОДА	0,0200	0,020
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0083	0,008
ЯЙЦА	0,0070	0,007
САХАР-ПЕСОК	0,0050	0,005
ДРОЖЖИ	0,0003	
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0010	0,001
ЯЙЦА ДЛЯ СМАЗКИ	0,0008	0,001
МУКА НА ПОДПЫЛ	0,0008	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0008	0,001
ВАНИЛИН	0,0002	

КЕФИР

Выход: 200, N рец.: 516 СБ 2013, Порций: 1,00

КЕФИР Л	0,2000	0,200
---------	--------	-------

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М100

Выход: ШТ, N рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00

МАНДАРИН	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

День 11

Завтрак №1

ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ

Выход: 100, N рец.: 157 СБ 2018Г., Порций: 1,00

ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	0,1000	0,100
МАССА ВАРЕНых ЗЕРЕН	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ(СБ2018),,

Выход: 250, N рец.: 261 СБ 2018Г, Порций: 1,00

СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0037	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2707	0,271
МАССА ЗАПЕЧЕННЫХ МАКАРОН	0,2438	0,244
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0048	0,005
ВЫХОД	0,2500	0,250

Вх. рецепт: МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ*

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0895	0,090
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,2528	0,253
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0118	0,012
ВЫХОД	0,2633	0,263

ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00

ВОДА	0,1000	0,100
МОЛОКО	0,0500	0,050

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Завтрак №2

ЯЙЦО С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ,.

Выход: 100, N рец.: 267/157 СБ2018, Порций: 1,00		
ЯЙЦА	0,0500	0,050
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	0,0500	0,050
ЗЕЛЕНЬ(УКРОП,ПЕТРУШКА)	0,0020	0,002

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ(СБ2018),,

Выход: 250, N рец.: 261 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0070	0,007
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0037	0,004
МАССА ПОЛУФАБРИКАТА	0,2707	0,271
МАССА ЗАПЕЧЕННЫХ МАКАРОН	0,2438	0,244
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0048	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0048	0,005
ВЫХОД	0,2500	0,250

Вх. рецепт: МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ*

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ	0,0895	0,090
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
МАССА ОТВАРНЫХ МАКАРОННЫХ	0,2528	0,253
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0118	0,012
ВЫХОД	0,2633	0,263

ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1000	0,100
МОЛОКО	0,0500	0,050
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2000	0,200

Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА

ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

Завтрак №3/ОВД

СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018)

Выход: 20, N рец.: 75 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

ОМЛЕТ С СЫРОМ(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 275 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ЯЙЦА	0,1143	0,114
МОЛОКО	0,0714	0,071
СЫР ТВЕРДЫЙ	0,0423	0,042
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0057	0,006
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0029	0,003
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0014	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200

ЧАЙ С МОЛОКОМ/ОВД(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 460 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1000	0,100
МОЛОКО	0,0500	0,050
Вх. рецепт: ЧАЙ-ЗАВАРКА		
ЧАЙ ВЫСШЕГО И 1-ГО СОРТА	0,0010	0,001

Наименование, состав изделия	Н на 1 пор. Нетто	Нетто
ВОДА	0,0540	0,054
ВЫХОД	0,0500	0,050

ХЛЕБ РЖАНОЙ

Выход: 20, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М100

Выход: ШТ, N рец.: 112 СБ 2013г., Порций: 1,00		
МАНДАРИН	0,1000	0,100
ВЫХОД	0,1000	0,100

Обед №1

САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕН.ОГУРЦАМИ.

Выход: 100, N рец.: 66 СБ 2013г., Порций: 1,00		
ЛУК ЗЕЛЕНЫЙ	0,0110	0,011
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	0,0160	0,016
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ВЫХОД	0,1000	0,100
Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ ОЧИЩЕННЫЙ ОТВАРНОЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0600	0,060
Вх. рецепт: МОРКОВЬ ОЧИЩЕННАЯ ОТВАРНАЯ		
МОРКОВЬ 01.01-31.08 25 %	0,0110	0,011

БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(СБ2018)

Выход: 250/10, N рец.: 96 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
ФАСОЛЬ КОНСЕРВ.	0,0100	0,010
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0030	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
САХАР-ПЕСОК	0,0015	0,002
ЧЕСНОК СВЕЖИЙ	0,0008	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2500	0,250

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ

КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0250	0,025
---------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0098	0,010
-------------------------	--------	-------

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ

СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,0400	0,040
------------------------	--------	-------

МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ2021)

Выход: 100, N рец.: 321 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
СВИНИНА	0,0800	0,080
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0040	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0040	0,004
МУКА В/С	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0030	0,003
МАССА ТУШЕНОГО МЯСА	0,0500	0,050
МАССА МЯСА С СОУСОМ	0,1000	0,100
Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0040	0,004

КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)

Выход: 180, N рец.: 207 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1440	0,144
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	0,0594	0,059
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0072	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0046	0,005
ВЫХОД	0,1800	0,180

КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 494 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КУРАГА	0,0200	0,020
ВОДА	0,2030	0,203
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Выход: 20, N рец.: 108 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0200	0,020
ВЫХОД	0,0200	0,020

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Обед №2/ОВД

САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 18 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	0,0499	0,050
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ	0,0362	0,036
ЛУК ЗЕЛЕНый	0,0120	0,012
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0003	
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0060	0,006
ВЫХОД	0,1000	0,100

БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(СБ2018)

Выход: 250/10, N рец.: 96 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
БУЛЬОН ИЛИ ВОДА	0,2000	0,200
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0100	0,010
ФАСОЛЬ КОНСЕРВ.	0,0100	0,010
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0030	0,003
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0015	0,002
САХАР-ПЕСОК	0,0015	0,002
ЧЕСНОК СВЕЖИЙ	0,0008	0,001
СМЕТАНА	0,0100	0,010
ВЫХОД	0,2500	0,250

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0250	0,025

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0098	0,010

Вх. рецепт: СВЕКЛА СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
СВЕКЛА 01.01-31.08 25%	0,0400	0,040

МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ2021)

Выход: 100, N рец.: 321 СБ 2021Г, Порций: 1,00		
СВИНИНА	0,0800	0,080
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	0,0040	0,004
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ	0,0050	0,005
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,0040	0,004
МУКА В/С	0,0020	0,002
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0030	0,003
МАССА ТУШЕНОГО МЯСА	0,0500	0,050
МАССА МЯСА С СОУСОМ	0,1000	0,100

Вх. рецепт: МОРКОВЬ СВЕЖАЯ ОЧИЩЕННАЯ		
МОРКОВЬ 01.09-31.12 20%	0,0040	0,004

КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)

Выход: 180, N рец.: 207 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
ВОДА	0,1440	0,144
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	0,0594	0,059
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0072	0,007
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0046	0,005
ВЫХОД	0,1800	0,180

КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ ОВД(СБ2018)

Выход: 200, N рец.: 494 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
КУРАГА	0,0370	0,037
ВОДА	0,2030	0,203
САХАР-ПЕСОК	0,0100	0,010
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,0010	0,001
ВЫХОД	0,2000	0,200

ХЛЕБ РЖАНОЙ.

Выход: 40, N рец.: 109 СБ 2013, Порций: 1,00		
ХЛЕБ РЖАНОЙ(ПОКРОВСКИЙ)	0,0400	0,040
ВЫХОД	0,0400	0,040

Наименование, состав изделия	N на 1 пор. Нетто	Нетто
------------------------------	-------------------	-------

Полдник

ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ(СБ2018)

Выход: 100, N рец.: 540 СБ 2018Г, Порций: 1,00		
МУКА В/С	0,0008	0,001
СМЕТАНА	0,0010	0,001
МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ	0,0008	0,001
ВЫХОД	0,1000	0,100

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬ СВЕЖИЙ ОЧИЩЕННЫЙ		
КАРТОФЕЛЬ 01.01-28.02 35%	0,0554	0,055

Вх. рецепт: КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ П/Ф		
МОЛОКО	0,0099	0,010
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0030	0,003
ВЫХОД	0,0660	0,066

Вх. рецепт: ТЕСТО ДРОЖЖЕВОЕ СДОБНОЕ (1 ВАРИАНТ)

МУКА В/С	0,0339	0,034
САХАР-ПЕСОК	0,0024	0,002
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	0,0037	0,004
ЯЙЦА	0,0037	0,004
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,0004	
ДРОЖЖИ	0,0003	
ВОДА	0,0090	0,009
ВЫХОД	0,0530	0,053
ВЛАЖНОСТЬ,%	1,7490	1,749

КЕФИР

Выход: 200, N рец.: 516 СБ 2013, Порций: 1,00		
КЕФИР Л	0,2000	0,200

ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Б200

Выход: ШТ, N рец.: 112 СБ 2013Г., Порций: 1,00		
БАНАНЫ	0,2000	0,200

День 1 **Примерное меню 12-18 лет весенне-летний период 2022г.**

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак №1														
90 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,81	9,62	10,52	151,85	0,03	0,08	0,14	75,5	22,40	131,95	12,60	0,43
220 сб 2018Г	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018),	250	9,09	8,94	48,14	310,14	1,32	1,56	10,62	409,1	1294,92	2003,71	298,58	7,75
462 СБ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,78
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
589 СБ 2013	ПРЯНИК,	шт	1,76	13,77	28,13	243,45	0,02	0,01		2,7	3,60	18,90	2,70	0,27
Итого по подменю:			22,72	35,39	111,33	853,02	1,43	1,82	12,06	507,3	1448,29	2273,28	340,88	9,45

Завтрак №2														
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я150 (СБ2018)	ШТ	0,60	0,60	14,70	66,60	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
301 СБ 2013	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ(СБ2018)	200/5	19,37	24,83	4,97	321,45	0,13	0,72	1,08	379,4	177,56	332,67	27,88	3,46
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
589 СБ 2013	ПРЯНИК,	шт	1,76	13,77	28,13	243,45	0,02	0,01		2,7	3,60	18,90	2,70	0,27
Итого по подменю:			24,89	39,60	76,89	766,07	0,20	0,76	11,18	382,1	211,26	383,82	46,78	7,00

Завтрак №3/ОВД														
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я120(СБ2018)	120	0,48	0,48	11,76	53,28	0,02	0,02	8,00		12,80	8,80	7,20	1,76
268 СБ 2018Г	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (СБ2018)	150	14,51	15,56	3,70	213,33	0,10	0,53	0,81	262,5	132,94	248,90	20,93	2,59
457 СБ 2018Г	ЧАЙ/ОВД (СБ2018)	200			0,07	0,27			0,10		9,80	8,25	4,40	0,82
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			18,15	16,28	33,37	355,36	0,14	0,56	8,91	262,5	160,14	287,15	37,53	5,79

Обед №1														
9 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (СБ2018)	100	1,60	6,10	8,25	96,67	0,02	0,02	25,36		42,23	31,09	14,39	0,58

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
130 СБ 2018г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАК.ИЗД/ВЕРМЕШЕЛЬ(СБ2018)	250	13,21	8,23	14,99	187,12	0,11	0,12	9,73		24,46	148,12	27,98	2,24
347 СБ 2018г.	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	17,01	12,90	15,26	246,22	0,09	0,15	0,94	17,8	34,51	161,40	20,91	1,80
176 СБ 2018Г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ (СБ2018)	200	4,81	11,20	24,37	218,38	0,16	0,16	48,62	20,1	101,11	132,19	52,60	1,92
507 СБ 2018Г	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0,70	0,06	1,50	9,34								
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			45,23	39,33	110,77	987,81	0,42	0,47	84,65	37,9	210,91	507,00	123,68	7,38

Обед №2/ОВД

148 СБ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ (СБ2018)	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90
124 СБ 2018Г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ/ОВД(СБ2018)	250/20	14,21	7,63	34,26	264,84	0,21	0,17	24,90		36,95	199,13	50,23	3,48
347 СБ 2018г.	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	17,01	12,90	15,26	246,22	0,09	0,15	0,94	17,8	34,51	161,40	20,91	1,80
176 СБ 2018Г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 1ЫЙ ВАРИАНТ (СБ2018)	180	4,47	10,17	24,15	206,86	0,17	0,16	46,71	18,1	83,21	123,42	47,64	1,58
507 СБ 2018Г	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0,70	0,06	1,50	9,34								
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			40,65	31,20	96,81	837,14	0,55	0,53	97,55	35,9	173,27	531,15	143,78	8,38

Полдник

531 СБ 2018Г	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (СБ2018)	100	15,23	7,37	41,33	281,19	0,11	0,17	0,23	28,2	89,32	157,59	19,49	0,98
470 СБ 2018Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ(СБ2018)	200	8,00	3,00	28,60	173,40	0,03	0,15	0,50	10,0	112,00	86,00	13,00	0,10
112 СБ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М100	ШТ	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	0,03	38,00		35,00	17,00	11,00	0,10
Итого по подменю:			24,03	10,57	77,43	492,59	0,20	0,35	38,73	38,2	236,32	260,59	43,49	1,18

Итого за день: 0,00 руб. 175,67 172,37 506,60 4291,99 2,94 4,49 253,08 1264,1 2440,19 4242,99 736,14 39,18

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
<i>Завтрак (20 - 25 %)</i>	29,51	44,80	33,23	36,30
<i>Обед (30 - 35 %)</i>	58,74	49,78	33,07	42,03
<i>Полдник (10 %)</i>	31,21	13,38	23,11	20,96
<i>Итого за день (60 - 70 %)</i>	119,45	107,96	89,41	99,29

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:0,9:3,3

Директор _____ //

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ /

День 2 **Примерное меню 12-18 лет весенне-летний период 2022г.**

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак №1														
189 СБ 2018Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ,СО СГ.МОЛ.(СБ2018)	200/30	19,35	12,65	38,15	333,11	0,16	0,40	8,55	118,5	244,23	338,07	86,90	2,28
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
554 СБ 2013г.	ПЛЮШКА С САХАРОМ.	шт	6,97	13,48	61,70	395,93	0,10	0,08		103,8	18,41	68,73	10,22	1,00
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 27,96 26,34 119,63 817,60 0,28 0,49 11,53 222,4 279,62 429,63 105,18 4,39

Завтрак №2

66 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С СЫРНОЙ ПАСТОЙ/1-ЫЙ ВАРИАНТ (СБ2018)	40	5,78	7,76	10,51	130,88	0,03	0,07	0,11	60,4	18,68	108,16	10,60	0,39
279 СБ 2018Г	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛ.СГУЩ.(СБ2018)	200/30	45,69	15,19	51,37	473,64	0,14	0,60	1,94	86,3	482,92	556,01	64,49	1,24
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 54,69 23,36 91,18 740,28 0,19 0,68 5,03 146,7 518,58 687,00 83,15 2,74

Завтрак №3/ОВД

148 СБ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы (СБ2018)	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,00	30,00	14,00	0,50
358 СБ 2018	ПЕЧЕНЬ ТЕРТАЯ(СБ2018).	100	22,94	16,63	9,31	279,04	0,37	2,59	41,43	1050,5	33,70	412,07	27,70	8,60
252 СБ 2013г	КАША ПЕРЛОВАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИРНАЯ)	180	3,76	7,86	31,24	210,77	0,05	0,03		53,1	20,81	131,68	16,25	0,79
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/ОВД(СБ2018)	200/7	0,06	0,01	0,28	1,46			2,98		12,68	9,83	5,26	0,86
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ(СБ2018)	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 30,62 24,84 60,57 591,05 0,47 2,65 51,41 1103,6 88,79 604,78 68,21 11,37

Обед №1

26 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (СБ2018)	100	1,43	5,09	8,36	84,85	0,02	0,04	9,50		35,15	40,95	20,90	1,33
144 СБ 2013	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,ГРЕНКАМИ	250/20	16,72	9,29	37,02	300,50	0,31	0,17	16,92	29,5	56,95	219,09	57,10	3,68

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
375 СБ 2018Г	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018).,	280	25,98	33,98	41,91	577,90	0,33	0,24	4,96	45,9	73,75	415,02	105,53	3,39
348 СБ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕННЫХ/ИЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

49,33 48,98 143,38 1217,12 0,73 0,49 31,38 75,4 190,90 735,06 199,73 9,89

Обед №2/ОВД

26 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (СБ2018)	100	1,43	5,09	8,36	84,85	0,02	0,04	9,50		35,15	40,95	20,90	1,33
114 СБ 2018Г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ,ГРЕНКАМИ (СБ2018)	250/20	13,49	11,97	29,43	281,36	0,18	0,15	19,85	29,5	42,22	173,79	41,76	2,58
375 СБ 2018Г	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018).,	280	25,98	33,98	41,91	577,90	0,33	0,24	4,96	45,9	73,75	415,02	105,53	3,39
348 СБ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕННЫХ/ИЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю:

44,52 51,38 125,67 1147,82 0,58 0,46 34,31 75,4 172,17 676,76 181,59 8,57

Полдник

542 СБ 2018Г	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"(СБ2018).	100	7,07	14,25	59,77	395,47	0,11	0,06		95,5	17,84	65,47	10,84	0,94
516 СБ 2013	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
112 СБ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

Итого по подменю:

13,27 19,65 77,57 540,07 0,22 0,42 11,40 135,5 273,84 256,47 47,84 3,34

Итого за день: 0,00 руб. 220,39 194,55 618,00 5053,94 2,47 5,19 145,06 1759,2 1523,90 3389,70 685,70 40,30

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
<i>Завтрак (20 - 25 %)</i>	36,31	33,34	35,71	34,79
<i>Обед (30 - 35 %)</i>	64,06	62,00	42,80	51,79
<i>Полдник (10 %)</i>	17,23	24,87	23,16	22,98
<i>Итого за день (60 - 70 %)</i>	117,61	120,22	101,67	109,57

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:3,8

Директор _____ //

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ /

День 3 **Примерное меню 12-18 лет весенне-летний период 2022г.**

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак №1														
64 СБ 2018Г	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)	15/15/5	5,11	8,25	7,90	123,23	0,02	0,06	0,11	64,0	16,95	99,20	9,45	0,33
221 СБ 2018Г	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018).	250	10,39	8,91	48,69	317,29	0,24	0,25	1,56	60,8	172,05	272,78	54,44	2,90
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ А200(СБ2018)	ШТ	1,80	0,40	16,20	86,00	0,08	0,06	120,00		68,00	46,00	26,00	0,60
Итого по подменю:			20,33	19,01	94,76	640,89	0,38	0,46	122,42	134,8	331,10	484,23	104,09	4,95
Завтрак №2														
91 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (2ВАР.)Н/Б	15/15/5	5,11	8,25	7,90	123,23	0,02	0,06	0,11	64,0	16,95	99,20	9,45	0,33
221 СБ 2018Г	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018).	250	10,39	8,91	48,69	317,29	0,24	0,25	1,56	60,8	172,05	272,78	54,44	2,90
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ А200(СБ2018)	ШТ	1,80	0,40	16,20	86,00	0,08	0,06	120,00		68,00	46,00	26,00	0,60
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			20,33	19,01	94,76	640,89	0,38	0,46	122,42	134,8	331,10	484,23	104,09	4,95
Завтрак №3/ОВД														
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ А200(СБ2018)	ШТ	1,80	0,40	16,20	86,00	0,08	0,06	120,00		68,00	46,00	26,00	0,60
320 СБ 2013г.	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА/ОВД(СБ2018).	200	41,74	13,76	25,46	342,58	0,12	0,52	0,93	78,0	317,57	441,48	48,05	1,27
406 сб 2021г	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ/ОВД (СБ2021)	30	0,78	1,57	1,94	25,12	0,01	0,04	0,29	11,5	27,36	21,51	3,34	0,04
461 СБ 2018Г	ЧАЙ КАРКАДЕ/ОВД	200			0,07	0,27			0,10		9,80	8,25	4,40	0,82
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			47,48	15,97	61,51	542,45	0,23	0,63	121,32	89,5	427,33	538,44	86,79	3,35

Обед №1

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
50 СБ 2018Г	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ПРОМЫШЛЕННОГО	100	1,90	8,90	7,70	119,00	0,30	0,30	0,96		32,00	30,00	13,00	0,80
126 СБ 2013г	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ*	250/10	12,39	11,71	10,33	188,96	0,07	0,13	25,65	10,0	63,36	149,74	36,20	2,53
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА.	20	2,49	0,32	14,99	74,34	0,04	0,01			6,30	20,48	4,41	0,35
300 СБ 2018Г	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ (СБ2018)	100	18,34	6,67	7,21	162,33	0,13	0,24	0,64	81,2	74,72	279,40	53,74	1,52
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,96	8,07	26,89	196,47	0,20	0,16	31,67	53,7	51,62	117,21	39,95	1,47
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)	200	0,68	0,28	19,64	83,78	0,01	0,06	200,00		12,30	3,40	3,40	0,63
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого поподменю: 44,50 36,47 114,72 963,52 0,79 0,92 258,92 145,0 248,90 634,43 158,50 8,14

Обед №2/ОВД

50 СБ 2018Г	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ПРОМЫШЛЕННОГО	100	1,90	8,90	7,70	119,00	0,30	0,30	0,96		32,00	30,00	13,00	0,80
126 СБ 2013г	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ*	250/10	12,39	11,71	10,33	188,96	0,07	0,13	25,65	10,0	63,36	149,74	36,20	2,53
170 СБ 2013	ГРЕНКИ ИЗ ХЛЕБА/ОВД	20	2,49	0,19	14,05	69,68	0,04	0,01			7,25	33,39	7,88	0,98
300 СБ 2018Г	РЫБА,ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ/МИНТАЙ (СБ2018)	100	18,34	6,67	7,21	162,33	0,13	0,24	0,64	81,2	74,72	279,40	53,74	1,52
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,96	8,07	26,89	196,47	0,20	0,16	31,67	53,7	51,62	117,21	39,95	1,47
496 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА/ОВД(СБ2018)	200	0,68	0,28	9,66	43,88	0,01	0,06	200,00		12,00	3,40	3,40	0,60
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 42,92 36,06 93,68 868,80 0,77 0,91 258,92 145,0 245,55 634,34 159,17 8,52

Полдник

531 СБ 2018Г	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (СБ2018)	100	15,23	7,37	41,33	281,19	0,11	0,17	0,23	28,2	89,32	157,59	19,49	0,98
501 СБ 2018Г	СОК ФРУКТОВЫЙ/ЯБЛОЧНЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ А200(СБ2018)	ШТ	1,80	0,40	16,20	86,00	0,08	0,06	120,00		68,00	46,00	26,00	0,60

Итого по подменю: 17,03 7,77 80,53 459,19 0,21 0,27 124,23 28,2 171,32 217,59 53,49 4,38

Итого за день: 0,00 руб. 192,59 134,29 539,96 4115,74 2,76 3,65 1008,23 677,7 1755,30 2993,26 666,13 34,29

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
<i>Завтрак (20 - 25 %)</i>	26,40	24,06	28,29	27,27
<i>Обед (30 - 35 %)</i>	57,79	46,16	34,24	41,00
<i>Полдник (10 %)</i>	22,12	9,84	24,04	19,54
<i>Итого за день (60 - 70 %)</i>	106,31	80,06	86,57	87,81

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:0,8:3,5

Директор _____ //

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ /

День 4 **Примерное меню 12-18 лет весенне-летний период 2022г.**

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
Завтрак №1														
267 СБ 2018Г	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (СБ2018)	шт	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,0	42,22	99,00	6,88	1,37
220 сб 2018Г	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)	200	7,27	7,15	38,51	248,11	1,05	1,25	8,49	327,3	1035,93	1602,97	238,87	6,20
501 СБ 2013г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	94,04	0,04	0,15	1,30	20,0	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
589 СБ 2013	ПРЯНИК,	шт	1,76	13,77	28,13	243,45	0,02	0,01		2,7	3,60	18,90	2,70	0,27
Итого по подменю:			21,44	29,58	100,81	758,55	1,17	1,64	9,79	475,0	1206,05	1823,87	265,25	8,19

Завтрак №2

53 СБ 2018Г	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (СБ2018)	100	2,21	6,11	12,60	114,27	0,05	0,06	17,16		38,53	55,09	27,87	1,62
372 СБ 2018Г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	100	16,68	16,01	11,56	258,56	0,10	0,16	1,89	36,0	65,02	166,89	22,33	1,37
220 сб 2018Г	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)г,	180	3,99	4,28	30,48	176,36	0,11	0,04		26,9	34,13	137,06	19,91	0,75
501 СБ 2013г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	94,04	0,04	0,15	1,30	20,0	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			27,36	29,11	78,94	690,43	0,32	0,42	20,35	82,9	261,98	462,04	86,91	4,09

Завтрак №3/ОВД

53 СБ 2018Г	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (СБ2018)	100	2,21	6,11	12,60	114,27	0,05	0,06	17,16		38,53	55,09	27,87	1,62
372 СБ 2018Г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	100	16,68	16,01	11,56	258,56	0,10	0,16	1,89	36,0	65,02	166,89	22,33	1,37
220 сб 2018Г	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)г,	180	3,99	4,28	30,48	176,36	0,11	0,04		26,9	34,13	137,06	19,91	0,75
501 СБ 2013г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	94,04	0,04	0,15	1,30	20,0	120,30	90,00	14,00	0,13
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			28,94	29,15	87,26	731,71	0,32	0,42	20,35	82,9	262,58	470,24	89,11	4,49

Обед №1

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
47 СБ 2018Г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (СБ2018)	100	1,37	6,18	8,55	95,64	0,06	0,04	10,49		32,10	46,67	20,52	1,66
129 СБ 2018Г	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,15	11,84	13,92	223,10	0,08	0,13	4,51	12,4	33,69	157,50	25,02	2,31
347 СБ 2018г.	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	17,01	12,90	15,26	246,22	0,09	0,15	0,94	17,8	34,51	161,40	20,91	1,80
153 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ(СБ2018)	180/5	3,73	5,74	30,37	188,41	0,22	0,13	37,26		23,78	109,20	43,16	1,72
486 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,08	0,08	11,95	48,81	0,01		2,08		3,58	2,24	1,82	0,47
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			42,08	37,26	108,01	940,82	0,50	0,47	55,28	30,2	136,26	511,21	119,23	8,80

Обед №2/ОВД

47 СБ 2018Г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(СБ2018).	80	1,09	4,95	6,82	76,43	0,04	0,03	8,37		25,65	37,25	16,38	1,32
154 СБ 2013г.	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ/СМЕТАНОЙ	250/10	13,16	11,88	14,49	210,28	0,12	0,14	21,55	10,0	48,63	168,80	35,54	2,52
347 СБ 2018г.	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	17,01	12,90	15,26	246,22	0,09	0,15	0,94	17,8	34,51	161,40	20,91	1,80
380 СБ 2018	КАПУСТА ТУШЕНАЯ/ОВД(СБ2018)	180	4,42	7,00	13,72	135,66	0,08	0,11	94,20	48,1	110,25	82,07	41,94	1,59
486 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,08	0,08	11,95	48,81	0,01		2,08		3,58	2,24	1,82	0,47
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
Итого по подменю:			40,50	37,17	89,00	850,12	0,41	0,45	127,14	75,9	236,42	515,36	131,59	9,56

Полдник

543 СБ 2018Г	БУЛОЧКА "ВАНИЛЬНАЯ" (СБ2018).	100	8,85	9,45	58,45	354,22	0,14	0,08		68,7	22,82	84,47	13,41	1,17
470 СБ 2018Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ(СБ2018)	200	8,00	3,00	28,60	173,40	0,03	0,15	0,50	10,0	112,00	86,00	13,00	0,10
112 СБ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М100	ШТ	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	0,03	38,00		35,00	17,00	11,00	0,10
Итого по подменю:			17,65	12,65	94,55	565,62	0,23	0,26	38,50	78,7	169,82	187,47	37,41	1,37

Итого за день: 0,00 руб. 177,97 174,92 558,57 4537,25 2,95 3,66 271,41 825,7 2273,11 3970,19 729,50 36,50

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
<i>Завтрак (20 - 25 %)</i>	27,84	37,44	30,09	32,28
<i>Обед (30 - 35 %)</i>	54,65	47,16	32,24	40,03
<i>Полдник (10 %)</i>	22,92	16,01	28,22	24,07
<i>Итого за день (60 - 70 %)</i>	105,42	100,62	90,56	96,38

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:3,7

Директор _____ //

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ /

День 5 **Примерное меню 12-18 лет весенне-летний период 2022г.**

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак №1														
90 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,81	9,62	10,52	151,85	0,03	0,08	0,14	75,5	22,40	131,95	12,60	0,43
223 СБ 2018Г	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018)	200	8,49	8,16	42,49	277,97	0,25	0,17	1,25	48,7	131,13	202,83	54,55	1,47
616 СБ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
470 СБ 2018Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ (СБ2018)	100	4,00	1,50	14,30	86,70	0,03	0,15	0,50	10,0	112,00	86,00	13,00	0,10

Итого по подменю: 20,88 19,48 86,07 600,68 0,36 0,44 16,95 134,2 275,41 438,73 85,59 2,71

Завтрак №2

90 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,81	9,62	10,52	151,85	0,03	0,08	0,14	75,5	22,40	131,95	12,60	0,43
223 СБ 2018Г	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018Г).	250	10,61	10,20	46,88	322,53	0,31	0,21	1,56	60,8	172,92	255,41	68,74	1,89
616 СБ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
112 СБ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М80	шт	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05	0,02	30,40		28,00	13,60	8,80	0,08

Итого по подменю: 19,64 20,18 82,16 588,94 0,44 0,35 47,16 136,3 233,20 418,91 95,58 3,11

Завтрак №3/ОВД

75 СБ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018)	20	5,12	5,22		67,46		0,04	0,07	23,0	9,00	59,00	5,00	0,09
223 СБ 2018Г	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ/ОВД(СБ2018Г)	200	8,49	8,16	37,50	258,02	0,25	0,17	1,25	48,7	138,34	204,33	54,99	1,51
616 СБ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ А200(СБ2018)	ШТ	1,80	0,40	16,20	86,00	0,08	0,06	120,00		68,00	46,00	26,00	0,60

Итого по подменю: 18,57 14,02 80,78 536,92 0,38 0,31 136,38 71,7 225,82 335,48 93,63 3,31

Обед №1

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
73 СБ 2013г.	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	1,72	6,51	11,81	113,08	0,15	0,07	7,65		21,15	109,62	44,05	3,00
123 СБ 2018Г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (СБ2018)	250	9,22	9,34	16,35	186,80	0,12	0,16	16,90	22,4	38,76	185,22	50,17	1,34
372 СБ 2018Г	БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018).	100	16,68	16,01	11,57	258,57	0,13	0,20	2,36	45,0	81,28	208,62	27,91	1,72
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,65	7,48	43,21	266,75	0,10	0,03		47,7	24,01	57,11	10,47	1,09
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			39,45	39,88	132,68	1052,90	0,54	0,49	27,35	115,2	196,34	610,19	146,41	9,22

Обед №2/ОВД

73 СБ 2013г.	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	1,72	6,51	11,81	113,08	0,15	0,07	7,65		21,15	109,62	44,05	3,00
124 СБ 2018Г	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ(СБ2018)	250	11,72	7,44	20,21	195,16	0,18	0,16	24,90		29,71	165,74	42,36	2,51
372 СБ 2018Г	БИТОЧКИ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018).	100	16,68	16,01	11,57	258,57	0,13	0,20	2,36	45,0	81,28	208,62	27,91	1,72
221 СБ 2018Г	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018).	180	4,97	4,25	30,91	181,79	0,14	0,05		26,5	20,38	118,68	27,11	2,00
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ/ОВД (СБ2018)	200	0,44	0,02	11,80	49,16		0,01	0,44		22,24	15,42	6,01	1,20
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			38,69	34,47	104,14	886,24	0,62	0,50	35,35	71,5	179,36	639,28	152,44	11,05

Полдник

540 СБ 2018Г	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ(СБ2018)	100	5,53	7,70	36,60	237,22	0,13	0,09	11,22	51,2	29,08	82,16	20,47	1,06
516 СБ 2013	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
112 СБ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю:			11,73	13,10	54,40	381,82	0,24	0,45	22,62	91,2	285,08	273,16	57,47	3,46

Итого за день: 0,00 руб. 148,96 141,13 540,23 4047,50 2,58 2,54 285,81 620,2 1395,21 2715,75 631,12 32,86

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
<i>Завтрак (20 - 25 %)</i>	27,12	24,66	25,69	25,56
<i>Обед (30 - 35 %)</i>	51,23	50,48	39,61	44,80
<i>Полдник (10 %)</i>	15,23	16,58	16,24	16,25
<i>Итого за день (60 - 70 %)</i>	93,58	91,72	81,54	86,61

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:3,8

Директор _____ //

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ /

День 6 **Примерное меню 12-18 лет весенне-летний период 2022г.**

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак №1														
75 СБ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018)	20	5,12	5,22		67,46		0,04	0,07	23,0	9,00	59,00	5,00	0,09
267 СБ 2018Г	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (СБ2018)	ШТ	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,0	42,22	99,00	6,88	1,37
217 СБ 2018Г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)(СБ2018).	250	7,71	9,69	46,48	305,04	0,24	0,23	2,03	61,6	151,25	292,07	81,02	1,32
462 СБ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,78
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			25,82	23,92	80,89	645,83	0,34	0,66	3,40	229,6	329,84	568,79	119,90	3,78

Завтрак №2														
69 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)	20/15	1,74	12,66	10,60	159,16	0,02	0,02		88,5	5,60	15,85	2,60	0,27
267 СБ 2018Г	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (СБ2018)	ШТ	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,0	42,22	99,00	6,88	1,37
220 с6 2018Г	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018),	250	9,09	8,94	48,14	310,14	1,32	1,56	10,62	409,1	1294,92	2003,71	298,58	7,75
462 СБ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,78
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			23,82	30,61	93,15	742,63	1,44	1,97	11,92	642,6	1470,11	2237,28	335,06	10,39

Завтрак №3/ОВД														
69 СБ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)	20/15	1,66	12,58	9,64	159,36	0,02	0,02		88,5	5,80	15,85	2,80	0,25
220 с6 2018Г	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ/ОВД(СБ2018)	200	7,27	7,23	33,52	228,90	0,16	0,19	1,27	49,6	155,25	240,46	35,83	0,92
462 СБ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ/ОВД (СБ2018)	200	3,48	2,86	5,04	60,48	0,04	0,16	1,30	20,0	123,07	105,72	24,20	0,75
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,02	0,01	6,67		10,67	7,33	6,00	1,47
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			15,97	23,31	75,84	581,62	0,26	0,39	9,24	158,1	299,39	390,56	73,83	4,01

Обед №1

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		ккал	В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg
10 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ2018)	100	1,11	6,22	5,87	85,44	0,02	0,02	20,00		32,00	21,08	12,28	1,28
96 СБ 2017Г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(СБ2017)	200/8	9,88	9,34	13,98	173,74	0,11	0,12	13,82	8,0	26,69	137,18	30,41	1,89
376 СБ 2018Г	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ/ФИЛЕ (СБ2018).,	280	33,78	41,78	32,46	641,95	0,37	0,39	39,64	64,9	60,48	386,64	85,24	4,07
348 СБ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕННЫХ/ИЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			51,55	58,16	117,92	1202,20	0,57	0,57	73,46	72,9	144,22	604,90	144,13	8,73

Обед №2/ОВД

10 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ(СБ2018)	100	1,11	6,22	5,87	85,44	0,02	0,02	20,00		32,00	21,08	12,28	1,28
100 СБ 2018Г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СБ2018)	250/10	12,26	11,74	17,24	216,52	0,15	0,15	17,30	10,0	34,55	172,22	41,92	2,39
376 СБ 2018Г	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ/ФИЛЕ (СБ2018).,	280	33,78	41,78	32,46	641,95	0,37	0,39	39,64	64,9	60,48	386,64	85,24	4,07
348 СБ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУЩЕННЫХ/ИЗЮМ/ОВД	200	0,46	0,10	28,13	115,23	0,03	0,02			16,45	25,80	8,40	0,65
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ,,	60	4,74	0,36	26,76	132,72	0,07	0,02			13,80	63,60	15,00	1,86
Итого по подменю:			52,35	60,20	110,46	1191,86	0,64	0,60	76,94	74,9	157,28	669,34	162,84	10,25

Полдник

566 СБ 2013Г	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ(СБ2018)	100	6,87	9,05	61,67	355,55	0,11	0,07	0,11	61,2	26,94	69,92	11,32	0,92
501 СБ 2018Г	СОК ФРУКТОВЫЙ/ГРУШЕВЫЙ	200			23,00	92,00	0,02	0,04	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
112 СБ 2013Г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Б200	ШТ	3,00	1,00	42,00	192,00	0,08	0,10	20,00		16,00	56,00	84,00	1,20
Итого по подменю:			9,87	10,05	126,67	639,55	0,21	0,21	24,11	61,2	56,94	139,92	103,32	4,92

Итого за день: 0,00 руб. 179,38 206,25 604,93 5003,69 3,46 4,40 199,07 1239,7 2457,78 4610,79 939,08 42,08

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
<i>Завтрак (20 - 25 %)</i>	33,53	30,28	24,15	27,48
<i>Обед (30 - 35 %)</i>	66,95	73,62	35,20	51,16
<i>Полдник (10 %)</i>	12,82	12,72	37,81	27,21
<i>Итого за день (60 - 70 %)</i>	113,30	116,62	97,16	105,85

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,1:3,7

Директор _____ //

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ /

День 7 **Примерное меню 12-18 лет весенне-летний период 2022г.**

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак №1														
90 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,81	9,62	10,52	151,85	0,03	0,08	0,14	75,5	22,40	131,95	12,60	0,43
314 СБ 2013	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ.	200	20,31	13,08	26,56	288,33	0,15	0,35	7,04	87,5	198,29	279,70	72,69	1,43
481 СБ 2013г.	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ(ПОРЦ)	30	2,25	0,06	17,04	77,70	0,02	0,01	0,30		95,10	68,70	10,20	0,06
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			32,59	23,17	83,42	653,64	0,22	0,45	10,46	163,0	332,77	503,18	103,55	3,03

Завтрак №2														
90 СБ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,81	9,62	10,52	151,85	0,03	0,08	0,14	75,5	22,40	131,95	12,60	0,43
307 СБ 2018Г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ(СБ2018)	100	14,29	5,95	14,74	170,84	0,11	0,15	0,66	34,4	67,92	210,22	43,79	0,95
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,65	7,48	43,21	266,75	0,10	0,03		47,7	24,01	57,11	10,47	1,09
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)	200/7	0,06	0,01	10,26	41,36			2,98		12,98	9,83	5,26	0,89
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			30,97	23,46	97,77	725,20	0,26	0,27	3,78	157,6	131,31	422,11	74,92	3,58

Завтрак №3/ОВД														
75 СБ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018)	20	5,12	5,22		67,46		0,04	0,07	23,0	9,00	59,00	5,00	0,09
221 СБ 2018Г	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ/ОВД(СБ2018)	200	8,31	7,13	38,95	253,83	0,19	0,20	1,25	48,7	137,64	218,23	43,55	2,32
459 СБ 2018Г	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/ОВД(СБ2018)	200/7	0,06	0,01	0,28	1,46			2,98		12,68	9,83	5,26	0,86
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ А200(СБ2018)	ШТ	1,80	0,40	16,20	86,00	0,08	0,06	120,00		68,00	46,00	26,00	0,60
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			18,45	13,00	73,27	497,23	0,29	0,31	124,30	71,7	231,92	354,26	84,81	4,49

Обед №1

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
53 СБ 2018Г	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (СБ2018)	100	2,21	6,11	12,60	114,27	0,05	0,06	17,16		38,53	55,09	27,87	1,62
117 СБ 2018Г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2018)	250/10	12,07	11,55	11,79	192,16	0,14	0,15	22,91	10,0	44,11	155,86	35,21	2,21
346 СБ 2018Г	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ (СБ2018)	100	24,28	16,83	8,97	284,64	0,38	2,68	38,61	1060,4	56,58	429,40	27,32	8,60
211 СБ2021	КАША(ПЕРЛОВАЯ)РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ(СБ2021).	180	5,24	9,13	36,83	250,81	0,08	0,06	2,01	25,2	30,91	185,88	31,68	1,19
504 СБ 2018Г	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200			30,20	120,80								
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			48,54	44,14	128,35	1101,32	0,69	2,97	80,69	1095,7	178,73	860,43	129,88	14,46

Обед №2/ОВД

50 СБ 2018Г	ИКРА КАБАЧКОВАЯ/ПРОМЫШЛЕННОГО	100	1,90	8,90	7,70	119,00	0,30	0,30	0,96		32,00	30,00	13,00	0,80
117 СБ 2018Г	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (СБ2018)	250/10	12,07	11,55	11,79	192,16	0,14	0,15	22,91	10,0	44,11	155,86	35,21	2,21
356 СБ 2018Г	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ(СБ2018)	100	21,57	14,16	7,64	229,26	0,36	2,58	38,69	985,3	31,01	381,28	23,17	8,15
234 СБ 2018Г	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ(СБ2018).	180	5,21	13,91	38,29	299,90	0,25	0,08	7,40		32,63	238,39	83,37	2,07
504 СБ 2018Г	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200			30,20	120,80								
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			43,91	48,76	113,46	1049,60	1,07	3,12	69,96	995,3	144,35	826,73	159,75	13,85

Полдник

542 СБ 2018Г	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"(СБ2018).	100	7,07	14,25	59,77	395,47	0,11	0,06		95,5	17,84	65,47	10,84	0,94
470 СБ 2018Г	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ(СБ2018)	200	8,00	3,00	28,60	173,40	0,03	0,15	0,50	10,0	112,00	86,00	13,00	0,10
112 СБ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю:			15,47	17,65	98,17	613,27	0,17	0,23	10,50	105,5	145,84	162,47	32,84	3,24

Итого за день: 0,00 руб. 189,93 170,18 594,44 4640,26 2,70 7,35 299,69 2589,0 1164,92 3129,18 585,75 42,65

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
<i>Завтрак (20 - 25 %)</i>	42,32	29,33	24,90	27,81
<i>Обед (30 - 35 %)</i>	63,04	55,87	38,31	46,86
<i>Полдник (10 %)</i>	20,09	22,34	29,30	26,10
<i>Итого за день (60 - 70 %)</i>	125,45	107,54	92,52	100,78

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:0,9:3,2

Директор _____ //

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ /

День 8 **Примерное меню 12-18 лет весенне-летний период 2022г.**

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак №1														
573 СБ 2013 Г	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЕВОГО ТЕСТА..	100	8,16	7,69	64,03	357,89	0,13	0,09	0,09	58,5	23,06	84,09	14,16	1,35
221 СБ 2018Г	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ, МОЛОЧНАЯ(СБ2018).	250	10,39	8,91	48,69	317,29	0,24	0,25	1,56	60,8	172,05	272,78	54,44	2,90
467 СБ 2018г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ	200	2,90	2,50	14,78	93,90	0,04	0,15	1,30	20,0	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 23,03 19,30 137,02 816,28 0,43 0,50 2,95 139,4 319,41 459,87 85,40 4,60

Завтрак №2

26 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (СБ2018)	100	1,43	5,09	8,36	84,85	0,02	0,04	9,50		35,15	40,95	20,90	1,33
336 СБ 2018Г	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ПАРОВЫЕ(СБ2018)	100	12,82	12,50	16,19	228,94	0,11	0,10	0,13	5,9	9,79	172,55	33,80	2,04
221 СБ 2018Г	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018).	180	4,97	4,25	30,91	181,79	0,14	0,05		26,5	20,38	118,68	27,11	2,00
467 СБ 2018г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ	200	2,90	2,50	14,78	93,90	0,04	0,15	1,30	20,0	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 26,86 24,86 98,20 728,12 0,35 0,36 10,93 52,4 194,22 456,38 103,61 6,34

Завтрак №3/ОВД

54 СБ 2018Г	ИКРА МОРКОВНАЯ (СБ2018)	100	1,74	6,10	9,83	102,30	0,07	0,07	10,55		28,71	58,53	36,01	5,54
367 СБ 2013Г	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ(1ВАРИАНТ).	50/50	15,30	17,31	3,61	231,16	0,06	0,13	2,35		22,02	161,21	21,40	2,40
221 СБ 2018Г	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018).	180	4,97	4,25	30,91	181,79	0,14	0,05		26,5	20,38	118,68	27,11	2,00
467 СБ 2018г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ/ОВД	200	2,90	2,50	4,80	54,00	0,04	0,15	1,30	20,0	120,00	90,00	14,00	0,10
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 28,07 30,40 66,99 657,73 0,33 0,41 14,20 46,5 195,71 449,62 103,52 10,66

Обед №1

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
54 СБ 2018Г	ИКРА МОРКОВНАЯ (СБ2018)	100	1,74	6,10	9,83	102,30	0,07	0,07	10,55		28,71	58,53	36,01	5,54
98 СБ 2018Г	СВЕКОЛЬНИК(СБ2018)	250/10	12,98	16,37	17,69	260,85	0,11	0,17	17,85	42,0	57,04	174,48	43,27	3,00
348 СБ 2013г.	РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ(МИНТАЙ)	100	16,00	5,73	7,29	145,58	0,12	0,17	0,69	58,6	81,15	247,59	52,37	1,18
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,96	8,07	26,89	196,47	0,20	0,16	31,67	53,7	51,62	117,21	39,95	1,47
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			43,02	37,13	129,88	1024,34	0,54	0,60	61,20	154,3	249,66	647,43	185,41	13,26

Обед №2/ОВД

148 СБ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/огурцы (СБ2018)	100	0,70	0,10	1,90	11,30	0,03	0,02	7,00		17,00	30,00	14,00	0,50
98 СБ 2018Г	СВЕКОЛЬНИК/ОВД (СБ2018).	250/10	12,98	16,37	15,19	250,87	0,11	0,17	17,85	42,0	56,97	174,48	43,27	2,99
348 СБ 2013г.	РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ(МИНТАЙ)	100	16,00	5,73	7,29	145,58	0,12	0,17	0,69	58,6	81,15	247,59	52,37	1,18
377 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,96	8,07	26,89	196,47	0,20	0,16	31,67	53,7	51,62	117,21	39,95	1,47
495 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ/ОВД (СБ2018)	200	0,44	0,02	11,80	49,16		0,01	0,44		22,24	15,42	6,01	1,20
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			37,24	30,53	80,91	741,86	0,48	0,54	57,65	154,3	233,58	605,90	160,60	7,96

Полдник

545 СБ 2018Г	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ(СБ2018)	100	8,02	6,60	58,30	324,64	0,13	0,05		41,6	20,70	74,05	12,41	1,05
516 СБ 2013	СНЕЖОК	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
82 СБ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ А200(СБ2018)	ШТ	1,80	0,40	16,20	86,00	0,08	0,06	120,00		68,00	46,00	26,00	0,60

Итого по подменю: 15,62 12,00 82,50 510,84 0,29 0,45 121,40 81,6 328,70 300,05 66,41 1,85

Итого за день: 0,00 руб. 173,84 154,22 595,50 4479,17 2,42 2,86 268,33 628,9 1521,28 2919,25 704,95 44,67

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
<i>Завтрак (20 - 25 %)</i>	29,91	24,43	40,90	34,74
<i>Обед (30 - 35 %)</i>	55,87	47,00	38,77	43,59
<i>Полдник (10 %)</i>	20,29	15,19	24,63	21,74
<i>Итого за день (60 - 70 %)</i>	106,06	86,62	104,30	100,06

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:0,8:4,3

Директор _____ //

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ /

День 9 **Примерное меню 12-18 лет весенне-летний период 2022г.**

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак №1														
64 СБ 2018Г	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)	15/15/5	5,11	8,25	7,90	123,23	0,02	0,06	0,11	64,0	16,95	99,20	9,45	0,33
269 СБ 2013г.	КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ).	200	8,41	12,20	39,46	296,11	0,22	0,22	3,59	79,2	169,82	210,55	52,74	1,72
462 СБ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,0	123,37	105,72	24,20	0,78
112 СБ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М80	шт	0,64	0,16	6,00	30,40	0,05	0,02	30,40		28,00	13,60	8,80	0,08
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			20,80	23,87	87,42	644,52	0,35	0,47	35,40	163,2	342,14	442,07	97,99	3,13

Завтрак №2

9 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ (СБ2018)	100	1,60	6,10	8,25	96,67	0,02	0,02	25,36		42,23	31,09	14,39	0,58
412 СБ 2013г.	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ,	100	16,12	15,18	10,11	242,92	0,10	0,16	1,82	51,9	61,13	157,88	21,27	1,33
171 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ И ТОМАТОМ(СБ2018)	180	4,44	6,40	25,64	178,24	0,19	0,15	41,94		28,58	98,98	48,14	2,13
457 СБ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			25,32	28,08	73,09	652,40	0,33	0,34	69,22	51,9	146,04	309,20	91,00	5,11

Завтрак №3/ОВД

148 СБ 2018Г	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ/ПОМИДОРЫ (СБ2018)	100	1,10	0,20	3,80	21,40	0,06	0,04	25,00		14,00	26,00	20,00	0,90
372 СБ 2018Г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	100	16,68	16,01	11,56	258,56	0,10	0,16	1,89	36,0	65,02	166,89	22,33	1,37
171 СБ 2018Г	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ И ТОМАТОМ(СБ2018)	180	4,44	6,40	25,64	178,24	0,19	0,15	41,94		28,58	98,98	48,14	2,13
457 СБ 2018Г	ЧАЙ/ОВД (СБ2018)	200			0,07	0,27			0,10		9,80	8,25	4,40	0,82
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			23,80	22,73	49,99	502,71	0,37	0,36	68,93	36,0	122,00	321,32	99,87	5,84

Обед №1

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
32 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ (СБ2018)	100	3,29	8,09	7,74	116,88	0,02	0,06	8,85	17,7	40,59	83,62	23,28	1,31
135 СБ 2018Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ (СБ2018)	250/20	15,36	10,38	28,32	270,52	0,15	0,20	19,24	37,0	91,34	197,55	44,16	2,51
341 СБ 2018Г	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"(СБ2018)	100	16,43	14,86	11,69	246,53	0,07	0,17	0,96	27,4	33,64	175,46	21,05	2,35
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,65	7,48	43,21	266,75	0,10	0,03		47,7	24,01	57,11	10,47	1,09
486 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,08	0,08	11,95	48,81	0,01		2,08		3,58	2,24	1,82	0,47
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			46,55	41,33	130,27	1085,17	0,39	0,48	31,13	129,9	201,76	550,18	108,58	8,57

Обед №2/ОВД

32 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ (СБ2018)	100	3,29	8,09	7,74	116,88	0,02	0,06	8,85	17,7	40,59	83,62	23,28	1,31
135 СБ 2018Г	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ (СБ2018)	250/20	15,36	10,38	28,32	270,52	0,15	0,20	19,24	37,0	91,34	197,55	44,16	2,51
341 СБ 2018Г	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ"(СБ2018)	100	16,43	14,86	11,69	246,53	0,07	0,17	0,96	27,4	33,64	175,46	21,05	2,35
256 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,65	7,48	43,21	266,75	0,10	0,03		47,7	24,01	57,11	10,47	1,09
486 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,08	0,08	11,95	48,81	0,01		2,08		3,58	2,24	1,82	0,47
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			44,97	41,13	120,75	1037,97	0,37	0,47	31,13	129,9	197,76	537,18	105,78	8,35

Полдник

543 СБ 2018Г	БУЛОЧКА "ВАНИЛЬНАЯ" (СБ2018).	100	8,85	9,45	58,45	354,22	0,14	0,08		68,7	22,82	84,47	13,41	1,17
516 СБ 2013	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
112 СБ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М100	ШТ	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	0,03	38,00		35,00	17,00	11,00	0,10

Итого по подменю: 15,45 14,65 73,95 492,42 0,28 0,45 39,40 108,7 297,82 281,47 52,41 1,47

Итого за день: 0,00 руб. 176,89 171,79 535,47 4415,19 2,09 2,57 275,21 619,7 1307,52 2441,42 555,63 32,47

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
<i>Завтрак (20 - 25 %)</i>	27,01	30,22	26,10	27,43
<i>Обед (30 - 35 %)</i>	60,45	52,32	38,89	46,18
<i>Полдник (10 %)</i>	20,06	18,54	22,07	20,95
<i>Итого за день (60 - 70 %)</i>	107,53	101,08	87,06	94,56

Реальное соотношение В:Ж:У = 1:1,0:3,5

Директор _____ //

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ /

День 10

Примерное меню 12-18 лет весенне-летний период 2022г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак №1														
157 СБ 2018Г.	ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ/ЗЕЛ.ГОР(СБ2018),,	100	5,00	0,20	8,30	55,00	0,34	0,19	25,00		26,00	112,00	38,00	0,70
261 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ(СБ2018),,	250	11,53	20,62	63,25	484,72	0,16	0,08	0,05	107,6	44,61	126,20	18,99	1,68
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			19,56	22,27	93,52	654,09	0,54	0,36	25,80	117,6	144,71	304,45	71,19	3,50

Завтрак №2

267/157 СБ2018	ЯЙЦО С ЗЕЛ.ГОРОШКОМ,.	100	8,90	5,87	4,63	106,85	0,21	0,32	14,50	125,0	44,96	153,86	26,40	1,63
261 СБ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ(СБ2018),,	250	11,53	20,62	63,25	484,72	0,16	0,08	0,05	107,6	44,61	126,20	18,99	1,68
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ (СБ2018)	200	1,45	1,25	12,45	67,17	0,02	0,08	0,75	10,0	70,10	53,25	11,40	0,90
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:			23,46	27,94	89,85	705,94	0,41	0,49	15,30	242,6	163,67	346,31	59,59	4,43

Завтрак №3/ОВД

75 СБ 2018Г	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ/ПОРЦИЯ (СБ2018)	20	5,12	5,22		67,46		0,04	0,07	23,0	9,00	59,00	5,00	0,09
275 СБ 2018Г	ОМЛЕТ С СЫРОМ(СБ2018)	200	27,43	33,54	4,29	429,17	0,12	0,77	1,23	430,9	192,57	535,41	45,17	3,36
460 СБ 2018Г	ЧАЙ С МОЛОКОМ/ОВД(СБ2018)	200	1,45	1,25	2,47	27,27	0,02	0,08	0,75	10,0	69,80	53,25	11,40	0,87
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
112 СБ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М100	ШТ	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	0,03	38,00		35,00	17,00	11,00	0,10
Итого по подменю:			36,38	40,33	23,18	606,14	0,22	0,93	40,05	463,9	310,97	685,86	77,57	5,04

Обед №1

66 СБ 2013г.	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СОЛЕН.ОГУРЦАМИ.	100	1,61	5,27	11,16	98,95	0,08	0,06	16,65		23,65	47,65	22,20	1,52
96 СБ 2018Г	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(СБ2018)	250/10	12,40	11,78	12,21	197,19	0,09	0,14	12,97	10,0	51,11	155,72	35,96	2,63

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
321 СБ 2021Г	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ2021)	100	11,95	31,67	2,78	343,99	0,43	0,12	2,40		20,12	142,51	202,66	1,62
207 СБ 2018Г	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)	180	5,56	6,59	39,79	240,77	0,40	0,24		236,0	222,20	1092,25	137,50	6,75
494 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018)	200	1,05	0,06	20,21	86,67	0,02	0,04	1,20		32,70	29,42	21,12	0,68
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 37,31 55,81 113,51 1103,25 1,06 0,62 33,22 246,0 358,38 1501,75 427,24 14,04

Обед №2/ОВД

18 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (СБ2018)	100	0,96	6,14	2,97	71,12	0,04	0,04	18,61		26,24	27,30	17,27	0,76
96 СБ 2018Г	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ(СБ2018)	250/10	12,40	11,78	12,21	197,19	0,09	0,14	12,97	10,0	51,11	155,72	35,96	2,63
321 СБ 2021Г	МЯСО ТУШЕНОЕ/СВИНИНА (СБ2021)	100	11,95	31,67	2,78	343,99	0,43	0,12	2,40		20,12	142,51	202,66	1,62
207 СБ 2018Г	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(СБ2018)	180	5,56	6,59	39,79	240,77	0,40	0,24		236,0	222,20	1092,25	137,50	6,75
494 СБ 2018Г	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ ОВД(СБ2018)	200	1,93	0,11	28,88	126,28	0,04	0,07	1,88		59,90	54,24	38,97	1,22
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 35,96 56,53 104,47 1067,83 1,02 0,62 35,86 246,0 384,17 1493,22 437,36 13,60

Полдник

540 СБ 2018Г	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ(СБ2018)	100	5,53	7,70	36,60	237,22	0,13	0,09	11,22	51,2	29,08	82,16	20,47	1,06
516 СБ 2013	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40	40,0	240,00	180,00	28,00	0,20
112 СБ 2013Г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Б200	ШТ	3,00	1,00	42,00	192,00	0,08	0,10	20,00		16,00	56,00	84,00	1,20

Итого по подменю: 14,33 13,70 86,60 529,42 0,29 0,53 32,62 91,2 285,08 318,16 132,47 2,46

Итого за день: 0,00 руб. 167,00 216,58 511,13 4666,67 3,54 3,55 182,85 1407,4 1646,98 4649,75 1205,42 43,07

Выполнение норм в пищевых веществах и энергии питающихся 1-ой ступени

СанПиН Таблица 4	Белки, %	Жиры, %	Углеводы, %	Калории, %
<i>Завтрак (20 - 25 %)</i>	25,40	28,19	27,92	27,83
<i>Обед (30 - 35 %)</i>	48,45	70,65	33,88	46,95
<i>Полдник (10 %)</i>	18,61	17,34	25,85	22,53
<i>Итого за день (60 - 70 %)</i>	92,47	116,18	87,65	97,31

Реальное соотношение Б:Ж:У = 1:1,3:4,1

Директор _____ //

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ /